



**COMITÉ NAVARRO
DE ÁRBITROS DE FÚTBOL**

AVDA. SANCHO EL FUERTE 27 - 1.º B
TELEFONO 948 264 261
31007 PAMPLONA

**XIII CONCENTRACIÓN TÉCNICO FÍSICA PARA
ÁRBITROS DE 3ª DIVISIÓN Y
ASISTENTES DE 2ª DIVISIÓN "B"
- FÚTBOL CAMPO -**

**PROGRAMACIÓN
DÍA 7 DE ABRIL**

De 16:30 h. a 17:00 h.
Llegada al hotel y toma de habitación.

De 17:00 h. a 17:30 h.
Acto de apertura.

De 17:30 h. a 18:30 h.
Charla con Ricardo Ruano Eneriz.

De 18:30 h. a 19:30 h.
Examen de Reglas de Juego.

De 19:30 h. a 20:00 h.
Examen de videos sobre jugadas.

De 20:00 h. a 21:00 h.
Charla impartida por Eduardo Prieto Iglesias, tema «Trabajo en equipo dentro y fuera del campo».

21:30 h. Cena.

**PROGRAMACIÓN
DÍA 8 DE ABRIL**

8:15 h. Aviso general.

8:30 h. Desayuno.

9:15 h. a 9:45 h.
Examen de inglés.

9:45 h. a 10:15 h.
Examen de Estatutos y Reglamentos.

10:15 h. a 11:15 h.
Examen de redacción de actas.

11:15 h. a 12:15 h.
Charla sobre Prevención de Lesiones impartida por Daniel Ramos (Fisioterapeuta) y Suplementación Deportiva impartida por Ana Carmen Huarte (Nutricionista).

12:30 h.
Acto de Clausura, con la intervención del Presidente de la Federación Navarra de Fútbol D. Rafael del Amo.

Días 7 y 8 de abril

Lugar Hotel Blanca de Navarra