



# OBERENA

Boletín nº 338 - 16 de agosto de 2017

## Semana del Socio

El domingo (día 20) comienza la Semana del Socio y es importante que tengáis en cuenta que:

- Una vez finalizado el periodo de inscripción para la mayoría de las actividades, **se suspenden** tres de ellas por no alcanzar el número mínimo de inscripciones necesarias. Son el **taller de ábaco, el bautismo de buceo y el ciclo outdoor**.
- El plazo de inscripción para el **concurso de calderetes** (que se celebrará el domingo día 20 a las 13:30 horas) finaliza mañana **jueves a las 21:00 horas**. Los que vayáis a invitar a comer a no socios, **podéis adquirir las entradas que preciséis, al precio único de 6 euros/persona, hasta las 19:30 horas del viernes**. A partir de esa fecha no habrá entradas a precio reducido.
- La actividad de **globo aerostático** (prevista para el **lunes día 21 a las 10:00 horas**) está supeditada a las condiciones meteorológicas que se den ese día. Tendrán preferencia para subir aquellos que se hayan inscrito previamente en las oficinas (**hasta las 21:00 horas del viernes día 18**).
- La **chocolatada** programada para las 18:00 horas del lunes día 21, es para socios y socias **menores de edad, no para los adultos**.
- Para la actividad en **Salting Iruña** programada para los días 22 (martes) y 24 (jueves) a las 10:00 horas, saldremos de Oberena en autobús a las 9:30 horas, por lo que os pedimos que estéis en la puerta de las instalaciones a partir de las 9:15 horas.
- El miércoles día 23, entre las 19:00 y las 20:00 horas, **pondremos a la venta (2 euros) en la biblioteca los vales para los bocadillos del viernes**. Cada socio podrá presentar un máximo de 3 carnets. A partir de ese día no se podrán adquirir más vales.
- El jueves día 24, a las 21:30 horas, finaliza el plazo para apuntarse a la **cena de hermandad** que celebraremos el sábado día 26 a las 21:30 horas. El menú está a disposición del socio en el bar y al hacer la reserva hay que elegir primer y segundo plato.
- El sábado día 26 a las 10:00 horas haremos una **quedada no competitiva de triatlón** para la que es necesario apuntarse previamente en las oficinas. La prueba es gratuita y, si quedan plazas libres, podrán participar no socios que acudan acompañados por un socio.

- El plazo de inscripción para el **concurso de paellas** finaliza el **jueves 24 a las 21:00 horas**. Los concursantes que quieran invitar a comer a no socios, podrán solicitar en portería los **pases necesarios al precio único de 6 euros/persona**. **Estos pases deberán retirarse antes de las 19:30 horas del viernes día 25**. A partir de esa fecha no habrá entradas a precio reducido.

Os recordamos el programa para estos primeros días:



### **Domingo, 20 de agosto**

- 12:00 horas: Chupinazo y gaiteros.
- 12:30 horas: Fiesta acuática con hinchables
- 13:30 horas: Concurso de calderetes.
- 14:30 horas: Comida popular.
- 16:30 horas: Fiesta acuática con hinchables.
- 20:00 horas: Encierro, kilikis y caramelos.

### **Lunes, 21 de agosto:**

- 10:00 horas: Globo aerostático.
- 16:00 horas: Fiesta acuática con hinchables.
- 18:00 horas: Chocolatada infantil.
- 18:00 horas: Cto Social infantil y juvenil de Tenis Mesa.
- 19:00 horas: Concurso de lanzamiento a la rana.
- 20:00 horas: Gaiteros y Gigantes Txikis Ezpelur.
- 20:00 horas: Encierro, kilikis y caramelos.

### **Martes, 22 de agosto:**

- 10:00 horas: Salida a Salting Iruña.
- 16:00 horas: Fiesta acuática con hinchables.
- 17:00 horas: Bautismos de buceo.
- 18:00 horas: Concurso infantil de disfraces.
- 18:00 horas: Cto Social absoluto de Tenis Mesa.
- 20:00 horas: Encierro, kilikis y caramelos.

<p>Departamento Comercial</p> <p><a href="mailto:info@saltingiruna.com">info@saltingiruna.com</a></p> <p>Pol.Ind. Ezkabarte, Manzana E, Calle N, Nave 1 31194 Orikain +34 948 33 46 02 <a href="http://www.saltingcenters.com">www.saltingcenters.com</a></p>		<p>Best health-giving fun in the world</p>
---	--	--

## Pool Party

El pasado lunes día 14 celebramos la Pool Party de este año con mucho sol y muy buena asistencia. **Como curiosidad, comentaros que a lo largo del día se registró la entrada de 2.220 socios y se vendieron 40 entradas a no socios.** Hubo música y diversión para todos... y una invitada sorpresa, la tormenta con aparato eléctrico que nos obligó a cancelar la fiesta a las 21,30 horas.



## Actividades deportivas – Curso 2017/2018

A poco más de un mes para que de comienzo un nuevo curso, os ofrecemos las diferentes actividades deportivas que podréis realizar con nosotros. Antes, es importante que sepáis:

- **El curso comienza el 4 de octubre** (miércoles) y finalizará el jueves día 31 de mayo. La primera tanda finalizará el sábado día 23 de diciembre.
- Como siempre, las inscripciones podrán realizarse para todo el curso o para la primera tanda, pero tendrán **preferencia en todas las actividades los socios que se inscriban para todo el curso.**
- Las inscripciones para todo el curso se realizarán **entre el 4 de septiembre (desde las 10:00 horas) y el 24 de septiembre (hasta las 24:00 horas).** Entre las fechas indicadas, podréis realizar inscripciones y bajas en las actividades. A partir del día 25 de septiembre las inscripciones y bajas debéis realizarlas enviando un mail a la dirección [administracion@oberena.org](mailto:administracion@oberena.org).
- Las inscripciones para la primera tanda podrán hacerse los días 28 y 29 de septiembre enviando un mail a la dirección [administracion@oberena.org](mailto:administracion@oberena.org) indicando nombre y apellidos, curso deseado, fecha de nacimiento y teléfono de contacto.
- Los pasos a seguir para formalizar las inscripciones son: si no se tiene, solicitar en oficinas usuario y contraseña (también para los menores). A continuación, desde [www.oberena.org](http://www.oberena.org): instalaciones – inscripciones y reservas on line – cursos – identificarse – enviar – seleccionar el curso deseado – apuntarse – reservar – reservar.
- Si sólo queréis información sobre un determinado curso (días, hora, precio, plazas disponibles, et.), deberéis seguir los pasos anteriores hasta “seleccionar el curso deseado”.
- **La actividad de taekwondo** dará comienzo el lunes día **18 de septiembre**. Las inscripciones debéis realizarlas cumplimentando el impreso que podéis recoger en nuestras oficinas y

entregándolo a los responsables de la actividad desde el mismo día 18 en la sala nº 5, de 18:00 a 19:00 horas.

Una vez hechas estas consideraciones, os relacionamos las actividades programadas:

ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO	CURSO	CADA TANDA
Aerobic	martes y jueves	19:00 a 19:55	190,00	100,00
G. A. P.	lunes y miércoles	20:30 a 21:25		
Aquaerobic	martes y jueves	18:00 a 18:45	240,00	120,00
Pilates - iniciación	lunes	18:00 a 18:55	145,00	75,00
	martes y jueves		290,00	145,00
Pilates - avanzado	martes y jueves	19:00 a 19:55		
Gimnasia para adultos	martes y jueves	10:00 a 10:55	150,00	75,00
ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO	CURSO	CADA TANDA
Zumba	martes	20:30 a 21:30	100,00	50,00
	jueves			
	miércoles	19:30 a 20:30		
Zumba infantil	miércoles	18:30 a 19:30	75,00	40,00
Stretching - abdominales	martes y jueves	20:00 a 20:30	100,00	50,00
Combinada con otra actividad			60,00	30,00
Idem con gimnasio anual			70,00	
Ciclo Indoor	lunes y miércoles	18:30 a 19:25	240,00	120,00
		19:30 a 20:25		
	martes y jueves	14:00 a 14:55		
		19:00 a 19:55		
		20:00 a 20:55		
	+ viernes	19:00 a 20:30		
viernes	180,00		90,00	
Natación para menores 3 años	lunes y miércoles	16:30 a 16:55	260,00	130,00
		17:00 a 17:25		
		17:30 a 17:55		
	martes y jueves	11:00 a 11:25		
		16:30 a 16:55		
		17:00 a 17:25		
		17:30 a 17:55		
Natación infantil	lunes y miércoles o martes y jueves	17:30 a 17:55	225,00	115,00
		18:00 a 18:25		
		18:30 a 18:55		
		19:00 a 19:25		

		19:30 a 19:55		
	miércoles	16:00 a 16:25	135,00	70,00
		16:30 a 16:55		
		17:00 a 17:25		
	viernes	17:30 a 17:55		
		18:00 a 18:25		
		18:30 a 18:55		
		19:00 a 19:25		
		19:30 a 19:55		
Natación para adultos	lunes y miércoles	20:00 a 20:45	260,00	130,00
	martes y jueves			

ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO	CURSO	CADA TANDA
Natación sincronizada - 16 años	sábados	12:00 a 12:55	125,00	65,00
		13:00 a 13:55		
Nat. sincronizada + 16 años		10:30 a 11:55	190,00	100,00
Taekwondo - adultos	lunes, miércoles y viernes (1 o 3 días)	19:30 a 20:30	155,00	60,00
			250,00	100,00
Taekwondo - infantil	lunes, martes, jueves, viernes (2 días)	18:00 a 19:00	185,00	75,00
Psicomotricidad	miércoles	18:00 a 19:00	70,00	30,00
Triatlón - adultos	lunes	20:00 a 20:30	195,00	95,00
		20:30 a 21:15		
	martes	20:00 a 21:00		
	miércoles	20:15 a 21:15		
Triatlón - infantil	lunes	17:30 a 18:00	185,00	90,00
		18:00 a 18:30		
	miércoles	17:30 a 18:00		
		18:15 a 18:45		

Una de las novedades para el próximo curso es la actividad de **psicomotricidad, dirigida a niños y niñas de entre 3 y 6 años**, y para la que necesitaremos un mínimo de 8 inscripciones para ponerla en marcha.

psicomotricidad en los niños se utiliza de manera cotidiana, los niños la aplican corriendo, saltando, jugando. Se aplican diversos juegos orientados a desarrollar la coordinación, el equilibrio y la orientación del niño.

#### ¿Qué beneficios aporta al niño?

##### **A nivel motor**

- Facilita la adquisición del esquema corporal, permite que el niño tome conciencia y percepción

de su propio cuerpo.

- Favorece el control del cuerpo, a través de la psicomotricidad el niño aprende a dominar y adaptar su movimiento corporal.
- Ayuda a afirmar su lateralidad, control postural, equilibrio, coordinación, ubicación en tiempo y espacio.

### A nivel cognitivo

- Crea hábitos que facilitan el aprendizaje, mejora la memoria, la atención y concentración, así como la creatividad del niño.
- Introduce nociones espaciales como arriba-abajo, a un lado-al otro lado, delante-detrás, cerca-lejos y otros más, a partir de su propio cuerpo.
- Refuerza nociones básicas de color, tamaño, forma y cantidad a través de la experiencia directa con los elementos del entorno.

### A nivel socio-afectivo

- Sirve como un canalizador, ya que el niño puede descargar su impulsividad sin culpabilidad. Esta descarga será determinante para su equilibrio afectivo.
- Se integra a nivel social con sus compañeros, propicia el juego grupal.
- Ayuda a enfrentar ciertos temores, el niño fortalece no solo su cuerpo sino también su personalidad superando así ciertos miedos que antes lo acompañaban.
- Reafirma su autoconcepto y autoestima, al sentirse más seguro emocionalmente, como consecuencia de conocer sus propios límites y capacidades.

## Tenis

El **lunes 25 de septiembre** dará comienzo el nuevo curso de tenis. A **partir del lunes 21 de agosto**, los socios (independientemente de que estuvieseis o no en la escuela el curso pasado) y los no socios que ya pertenecen a la escuela podréis realizar vuestras inscripciones enviando un mail a la dirección [tenisoberena@gmail.com](mailto:tenisoberena@gmail.com) indicando nombre y apellidos, teléfono de contacto, fecha de nacimiento y nº de socio o pase. y los no socios

**A partir del 4 de septiembre** se admitirán, por el mismo medio, inscripciones de alumnos no socios de nueva incorporación, a los que se realizarán **pruebas de nivel durante la semana del 11 al 15 de septiembre (por las tardes)**. A los inscritos se comunicará por mail el día y



hora de la prueba.

Esta inscripción previa no garantiza plaza en la escuela, que dependerá de los grupos que vayan haciendo los monitores.

