

# **TAJONAR 2017: 2ª FASE**

## **(PRIMER AÑO DE DESARROLLO)**

Febrero 2018 – Enero 2019

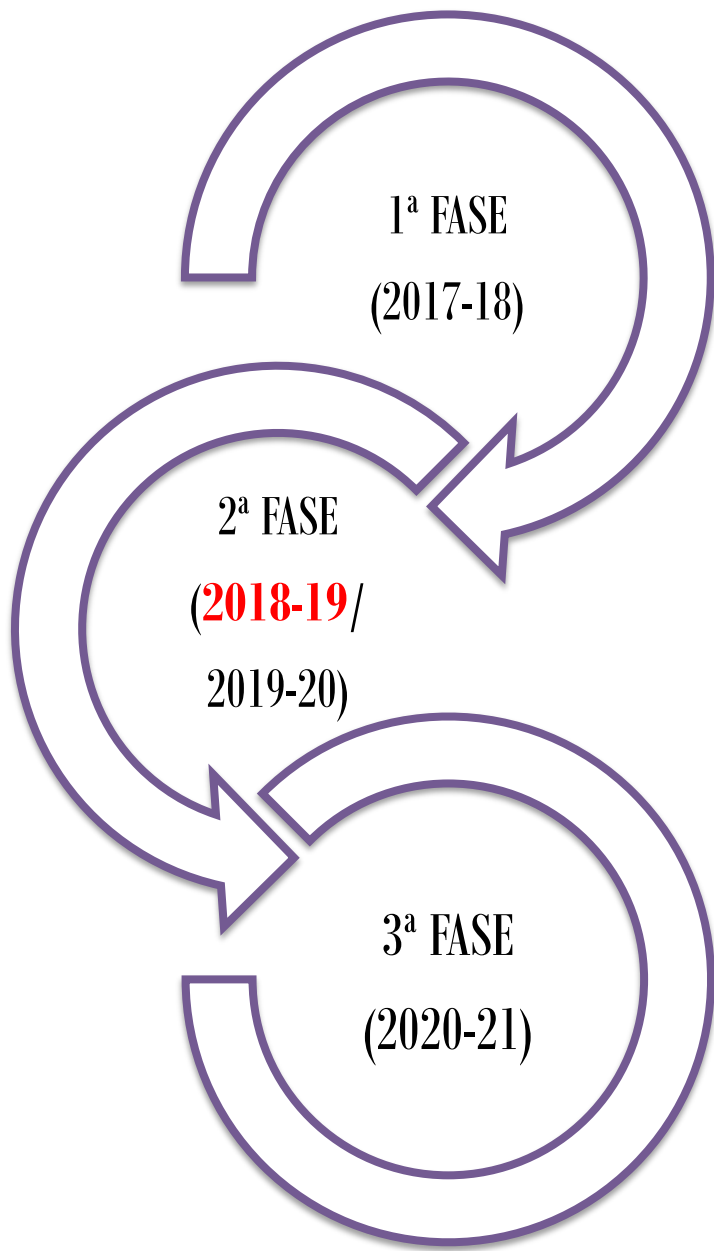
*Hacia un modelo propio de trabajo: Metodología Tajonar*



# DIRECCIÓN DE TAJONAR

*Hacia un modelo propio de trabajo: Metodología Tajonar*





- **Implementación** herramientas tecnológicas, métodos de entrenamiento y programas de gestión y planificación deportiva

- Dotar a Tajonar de una **estructura profesional y especializada** y de un **nuevo modelo de gestión** que garantice el desarrollo óptimo del fútbol base

- **Consolidación** del programa: análisis, evaluación y mejoras continuas

## Tajonar 2017: 2ª fase (feb18-ene19)

- Ángel Alcalde llega a la dirección del fútbol base en febrero de 2018 para poner en marcha la Fase II de Tajonar 2017.
- Durante este primer año, más de 30 intervenciones se han dado lugar en las 6 áreas de trabajo sobre las que se articula el trabajo de cantera del CA Osasuna.
- Áreas y responsables:

**Captación:** Félix Vergara.

**Gerencia:** Pedro Arozarena.

**Servicios Médicos:** Jorge Fernández de Prado.

**Metodología:** Iñaki Pacheco.

**Coordinación y Comunicación:** Erreka Gil.

**Formación y Desarrollo:** Adela Griffiths.

## Dirección Tajonar - Fútbol Base

### Principales intervenciones

## Introducción

- Después de realizar un profundo análisis externo de la situación, se inicia un camino de cambios estructurales y funcionales que tienen en la **redistribución de recursos humanos y económicos** uno de sus principales ejes de acción.
- De manera paralela a un segundo análisis, esta vez interno, que se realizó de febrero a mayo de 2018, se van tomando una serie de **medidas disruptivas** y se van ejecutando un gran número de acciones que han pretendido conferir a los procesos de trabajo del fútbol base un orden, calidad y criterio, marcando y generando así las directrices que están dando forma a un modelo propio de trabajo: “Metodología Tajonar”.
- Para la presente temporada, nos marcamos unos **mínimos viables** con el objetivo de iniciar el camino de renovación y rediseño de todos los procesos que componen el trabajo en el fútbol base del C. A. Osasuna.
- El **plan estratégico de acción de este segundo año (2019)**, se centra en el **ajuste y consolidación** (análisis, evaluación y reformulación) de las iniciativas que hasta ahora han visto la luz, junto al **crecimiento y continuo desarrollo** a través de otras actividades y programas que se sumarán al **dispositivo metodológico** que se está confeccionando para el trabajo de cantera: *Metodología Tajonar*.

# Dirección Tajonar - Fútbol Base

## Principales intervenciones

ADMINISTRACIÓN		GESTION TALENTO		METODOLOGÍA	
A1	Material deportivo Entrenadores	G1	Torneos equipos FB y Tecnificaciones	M1	Horarios y días de entrenamiento
A2	Material deportivo Jugadores	G2	Informes Jugadores FB del Responsable Área	M2	Suspensión de Entrenamientos
A3	Taquillas Jugadores Residencia	G3	Relación y comunicación con C. Convenidos	M3	Uso de Gimnasio
A4	Acceso a Instalaciones	G4	Solicitudes C. Convenidos	M4	Cuantificación de la Carga
A5	Envío y Recepción de Pedidos	G5	Informes Ojeadores	M5	Pruebas Físicas Generales
A6	Aportación de datos personales y autorizaciones	G6	Sesiones de tecnificación	M6	Pruebas Físicas Específicas
A7	Protocolo de traslado jugadores en autobús partidos	G7	Jugadores a prueba en Tajonar con equipos	M7	Análisis del Juego
A8		G8		M8	Informes Jugadores FB del Responsable Área
A9		G9		M9	Planificación Mesociclos
A10		G10		M10	Calentamiento Prepartido
A11		G11		M11	Realización Informe Jugador
A12		G12		M12	Dossier Porteros
A13		G13		M13	Uso Sala Técnicos
A14		G14		M14	Trabajo individualizado (PIM)
A15		G15		M15	
COORDINACIÓN		SERVICIOS MÉDICOS		FORMACIÓN Y DESARROLLO	
C1	Normativa para el Jugador de Cantera	S1	Servicios Médicos Lesiones	F1	Comunicación y Redes Sociales
C2	Normativa para el Técnico de FB	S2	Hábitos Nutricionales y de Descanso	F2	Aula de Estudio
C3	Protocolo de Presentación y Bienvenida Familias	S3	Medición Pliegues Jugadores e Intervención	F3	Desarrollo diferentes Programas Formativos
C4	Protocolo de Presentación y Bienvenida Jugadores	S4	Protocolo nutricionista	F4	Alumnado de prácticas y Convenios con Universidades
C5	Entradas y salidas de jugadores FB	S5		F5	
C6	Informes integrales sobre jugadores FB	S6		F6	
C7	Servicio de Transporte	S7		F7	
C8	Comunicación Interna	S8		F8	
C9	Planificación Semanal de Tajonar	S9		F9	
C10	Evaluación a partir del Informe Integral	S10		F10	
C11	Permisos jugadores	S11		F11	
C12		S12		F12	
C13		S13		F13	
C14		S14		F14	
C15		S15		F15	
		LEYENDA			
		Elaborado			
		En proceso de elaboración			
		Pendiente de Realizar			

# Creación Régimen Interno Tajonar

## Cronogramas y protocolos

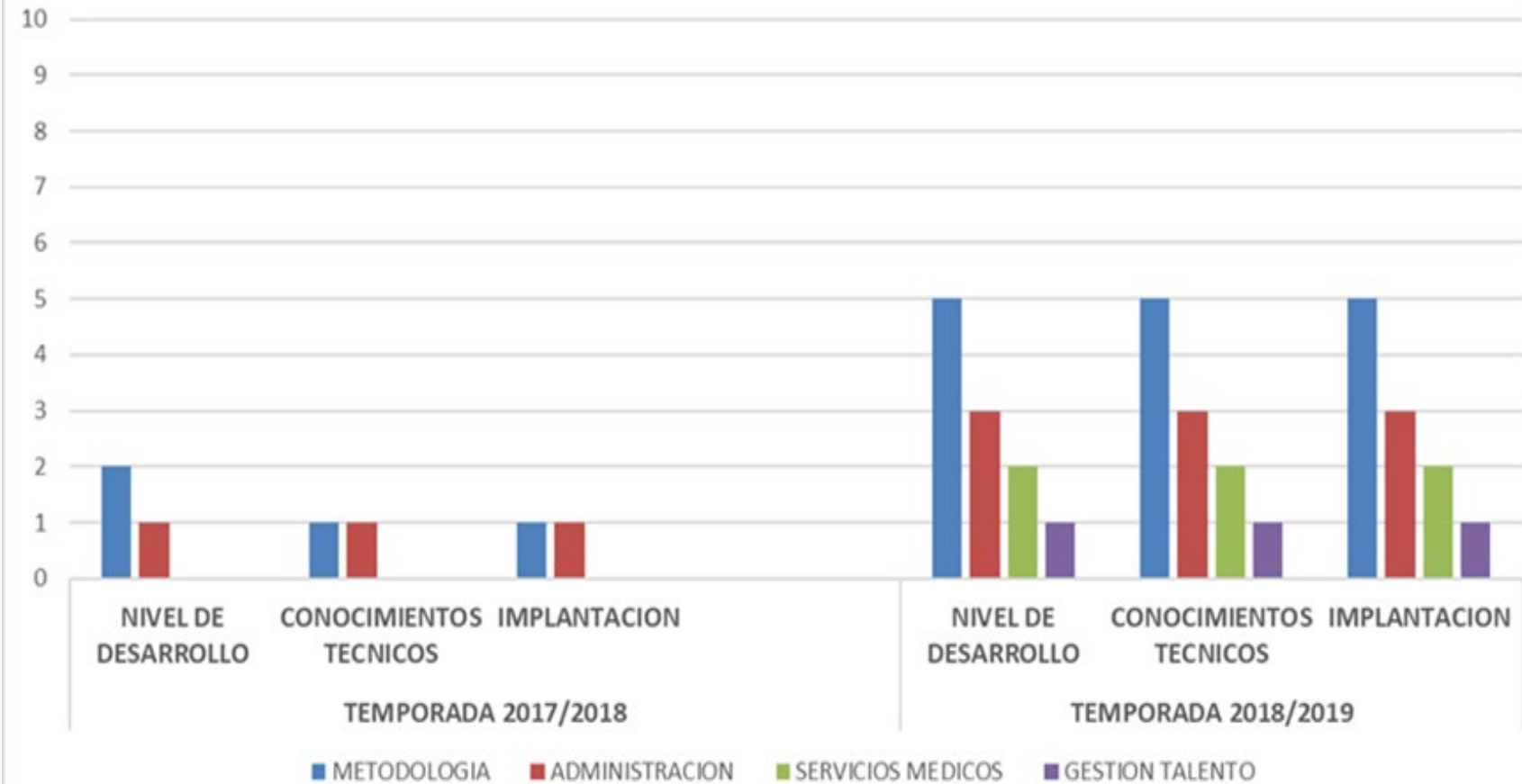
Son muchos los programas y muy numerosas las actividades que se llevan a cabo en el fútbol base de Osasuna. Para que sea verdaderamente efectiva la organización de procesos de trabajo que se esconden detrás de éstos y de los recursos existentes en cada área, es necesaria la elaboración de una serie de protocolos de los que todas las personas involucradas de una o de otra manera en el fútbol base deben ser conocedoras.

## Procesos de trabajo

Desde el mes de febrero de 2018, los responsables de áreas de Tajonar, atendiendo a los procesos de trabajo de cada departamento y a las funciones y tareas de cada empleado, están desarrollando los cronogramas y protocolos que muestran, además del “qué se hace”, el “cómo”, el “cuándo” y el “para qué” de cada proceso.



COMPARATIVA HERRAMIENTA GESTION DEPORTIVA: KIMET PLANING



- **Unificar contenidos metodológicos KIMET y C. A. OSASUNA**
- **Alta de Tareas de entrenamiento**
- **Registrar planificaciones deportivas por equipo**
- **Registro de las pruebas físicas (comparativas)**
- **Registro Lesional y antropométrico por Servicios Médicos**
- **Registro Datos personales por Área de Administración**

Las intervenciones en materia de fidelización de jugadores se han realizado en torno a estos 4 puntos:

- **Mejorar la captación en edades tempranas, ya que cuanto antes estén los jugadores en Tajonar aumentan las posibilidades de que su formación sea más completa.**
- **Se está trabajando en la creación de un modelo propio de trabajo: Metodología Tajonar.**
- **Asegurar al jugador a nivel contractual al máximo de nuestras posibilidades.**
- **Coordinados con el fútbol profesional (Dirección Deportiva y Secretaría Técnica), se analiza cada jugador en particular y se le ubica en el equipo más adecuado para él.**

## **Dirección Tajonar - Fútbol Base**

Principales intervenciones

*Reuniones Periódicas*

*Informes Tajonar*

### *Reuniones Periódicas*

De manera periódica los responsables de cada Área en las que se divide el fútbol base del C. A. Osasuna se reúnen con la dirección de Tajonar para analizar los procesos de trabajo abiertos y en desarrollo, realizar los ajustes necesarios y programar los cambios o iniciativas a implementar.

En la misma línea de gestión, que pretende garantizar el orden y la jerarquía en los procesos de trabajo y desarrollar canales de comunicación e información adecuados y nuevas sinergias entre los diferentes entes que conforman el fútbol base de Osasuna, se han fijado reuniones internas en cada área y departamentos adjuntos.

### *Informes Tajonar*

Desde febrero de 2018, 25 han sido los informes que se han elaborado sobre el trabajo en el fútbol base, con contenidos referentes a todas las áreas implicadas.

Por tanto, con una periodicidad media de dos semanas, los dirigentes del club han recibido buena cuenta de los pasos que esta 2ª fase del proyecto “Tajonar 2017” ha vivido desde su puesta en marcha, generándose cauces seguros para generar una información actualizada y de calidad que ha facilitado el tratamiento de los problemas y el adecuado desarrollo, en tiempo y forma, de los proyectos abiertos.



# ÁREA DE GERENCIA Y ADMINISTRACIÓN INSTALACIONES

*Hacia un modelo propio de trabajo: Metodología Tajonar*



## Área Administración - Fútbol Base

### Principales intervenciones

## Introducción

A lo largo de una temporada, en las instalaciones deportivas de Tajonar surgen infinidad de actuaciones de mantenimiento preventivo y correctivo, así como numerosas revisiones obligatorias que afectan a diferentes campos de trabajo.

Al ser una instalación con casi 40 años de vida, son realmente cuantiosas las intervenciones que tienen lugar para garantizar su correcto funcionamiento.

Entre ellas, podemos destacar **las ordinarias**, las que se producen de manera regular: los mantenimientos de los campos de hierba natural y artificial, la limpieza de la instalación, el mantenimiento de la balsa de agua, las reparaciones, actividades de pintura, poda seto perimetral y árboles, etc. sin olvidar las diferentes revisiones obligatorias (centro de transformación, cuadro de baja tensión, salas de calderas, legionelosis, aparatos aire acondicionado, etc.).

Por otro lado, se pueden destacar aquellas que presentan un carácter **extraordinario**, debido a que no responden de manera tan evidente a cuestiones de mantenimiento, sino que más bien tienen que ver con la mejora de procesos de trabajo o la implementación de nuevos sistemas, herramientas o métodos que se han desarrollado esta temporada.

# Área Administración - Fútbol Base

## Principales intervenciones



- El 28 de agosto de 2018 el C. A. Osasuna inauguró el terreno de juego del **campo A2** de Tajonar, en el que se han invertido 190.000 euros. La nueva superficie de hierba artificial se estrenó con motivo de un partido amistoso que disputaron los cadetes A del Club Atlético Osasuna y del Club Deportivo Izarra.
- Al inicio de esta temporada, en las Instalaciones de Tajonar se disponía de una única sala para poder proyectar y para poder llevar a cabo cualquier reunión numerosa con equipos o grupos de trabajo. En vista de la situación, y teniendo en cuenta también las futuras necesidades que el nuevo departamento de análisis del juego conlleva en su dinámica interna de trabajo, en diciembre de 2018 se decidió dotar a la **sala de prensa de Tajonar** de los medios necesarios para cumplir esta nueva función, adquiriendo desde entonces un uso múltiple.



## Área Administración - Fútbol Base

### Principales intervenciones



### *Construcción nueva sala para analistas* *Renovación puerta de acceso a Tajonar*

- Para que los técnicos puedan realizar las funciones y tareas que el **nuevo Departamento de Análisis del Juego** pretende conferirles, se ha habilitado un espacio en Tajonar que se ha creado a partir de una pequeña sala destinada hasta ahora al trabajo de los delegados del Fútbol Base: se ha ampliado y dotado de los equipamientos específicos de este campo de trabajo.
- Actualmente en el acceso principal a las Instalaciones de Tajonar, se dispone de dos puertas (una únicamente peatonal y otra para coches y personas). Esta última es una puerta corredera que fue necesario cambiar el pasado mes de diciembre de 2018, ya que después de muchos años estaba totalmente deteriorada y tanto el motor como el rail por donde se desliza estaban también en mal estado.



## Área Administración - Fútbol Base

### Principales intervenciones



- Ha sido en el verano de 2018 cuando se ha colocado en el **Campo H-1 (hierba natural)** toda la **cartelería** en chapa azul oscura con su estructura correspondiente, rotulada con los diferentes patrocinadores del Club en blanco. En este terreno de juego, además de entrenar habitualmente el Primer Equipo durante la semana, juega sus partidos de competición como local el Promesas y esporádicamente el D.H. Juvenil y el equipo de Osasuna Femenino Nacional.

# Área Administración - Fútbol Base

## Principales intervenciones



- La **zona de anexos**, donde hay tres campos de hierba artificial, durante los últimos años se ha mantenido llena de baches, terreno irregular, agua estancada cuando llovía, etc... un estado deplorable que requería una intervención de mínimos. En noviembre de 2018 se ha realizado la ejecución de pavimentación de la zona de aparcamiento consistente en numerosas actuaciones como: desbroce de tierra vegetal, saneo y demolición de parches y zonas asfálticas existentes, ripado del material existente... Así mismo se realizó la colocación de sumideros con rejilla de fundición cada 25m. para la recogida de pluviales conexonados a tubería de pluviales existente. Con todo ello, se ha conseguido dejar una gran superficie hábil (alrededor de 5.000 m2) para poder utilizarla como aparcamiento .
- Para los **delegados del Fútbol Base** se ha acondicionado una sala cercana a la que tenían anteriormente, un espacio del edificio principal de las Instalaciones de Tajonar que en otras épocas se destinaba a tareas de recepción de personal y pedidos.



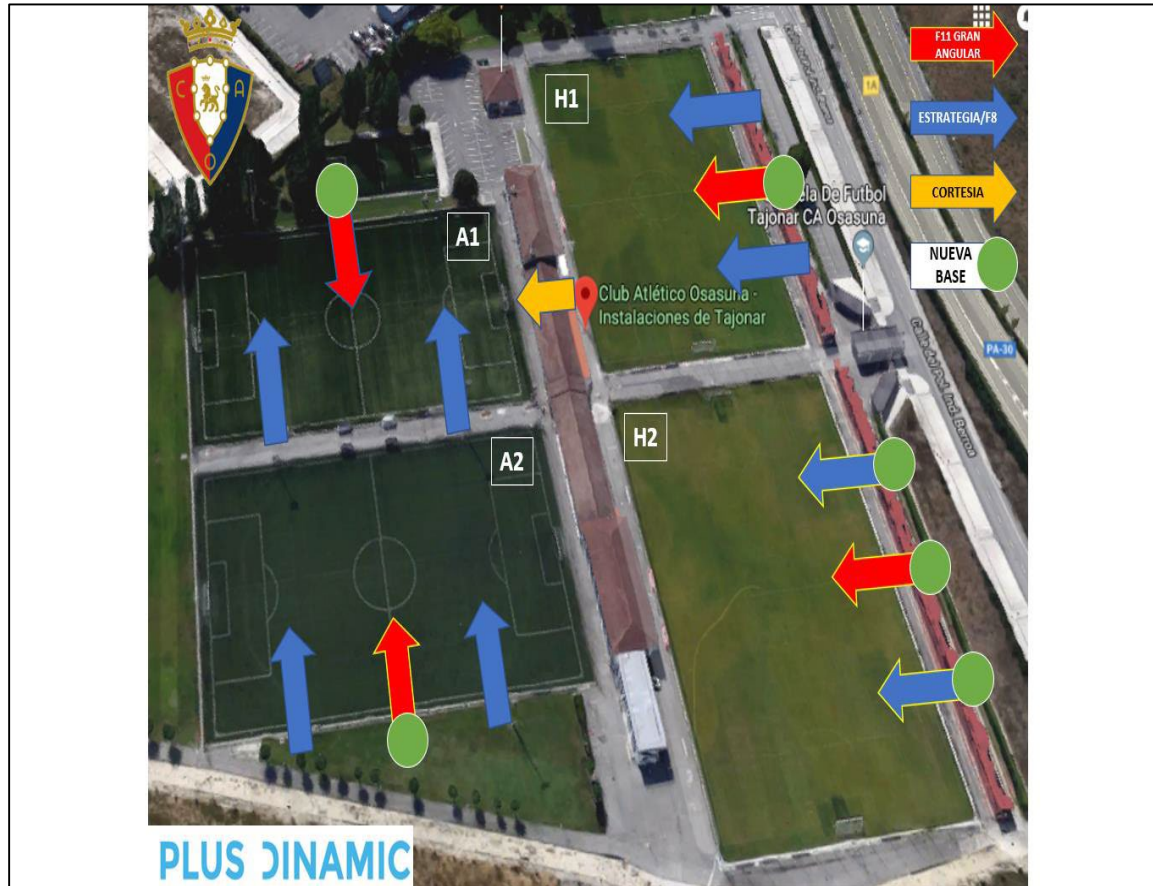
## *Adecuación parking de anexos*

## *Creación nueva sala de delegados*

# Área Administración - Fútbol Base

## Principales intervenciones

## Instalación de cámaras de análisis



- Con la creación en noviembre de 2018 del Departamento de Análisis del juego, se van a realizar diferentes obras en instalación en las próximas semanas, además de adquirirse nuevos materiales que esta área precisa: se colocarán cámaras en diferentes campos de juego y se adquirirán ordenadores.
- En relación a la primera intervención mencionada, se van a instalar 12 cámaras 4K que cubran las grabaciones en 4 de los campos de fútbol de las Instalaciones (2 de hierba natural y 2 de hierba artificial), con su servidor, kit radio enlace, 6 de ellas van a ir sobre báculos, además de un software de análisis y una pantalla interactiva de 55”.
- Respecto a la segunda, una vez decidido el espacio que van a ocupar para trabajar los analistas y las cámaras que se van a colocar, se va a dotar al Departamento de Análisis del Juego de 5 ordenadores con unas características específicas para que puedan realizar su trabajo.

# ÁREA DE SERVICIOS MÉDICOS

*Hacia un modelo propio de trabajo: Metodología Tajonar*





# Área Servicios Médicos - Fútbol Base

## Principales intervenciones



### **DOCTOR** (Andres Valentí y José Lamo de Espinosa)

- LUNES, MIERCOLES Y VIERNES
- 18:00 a 20:00 (Lunes desde las 17:30)



### **FISIOTERAPEUTA** (Luis Munárriz)

- LUNES, MIERCOLES, JUEVES Y VIERNES
- 16:45 a 20:45
- VIERNES realizará labores de READAPTADOR (colaborará alumnado de practicas)



### **READAPTADOR** (Javi Alonso)

- LUNES, MIERCOLES Y JUEVES
- 18:00 a 20:00

## *Reorganización y extensión del Servicio*

En la temporada 2018-19 hay tres turnos de entrenamiento y se suman a la estructura deportiva de Tajonar los equipos de la Liga Genuine y los dos Femeninos, por lo que son más de 200 jugadores y jugadoras los que están por las tardes en la ciudad deportiva osasunista (hay actividad de 16:30h. a 21:30:00h.).

Tres son las figuras que desde los Servicios Médicos del C. A. Osasuna se destinan para cubrir las demandas de los jugadores del fútbol base: Doctor, Fisioterapeuta y readaptador.

## Área Servicios Médicos - Fútbol Base

### Principales intervenciones

#### **Readaptador físico**

Esta figura se implantó ya en los dos últimos meses de la temporada 2017/18 y se concibe desde la Dirección Deportiva de Tajonar como imprescindible si queremos que los jugadores y jugadoras hagan su rehabilitación y readaptación hasta la vuelta al terreno de juego en Tajonar.

Es la persona encargada de transferir el trabajo de los servicios médicos hacia el ejercicio físico y el movimiento. Este profesional es responsable de protocolarizar todas las lesiones del fútbol base y realizar un seguimiento. Además, informa a los cuerpos técnicos y servicios médicos de las evoluciones de las lesiones.

## *Incorporación de la figura del readaptador*

## *Incorporación de la maquina Game Ready*

#### **Game Ready**

El servicio médico ha incorporado esta temporada el segundo equipo de GAME READY, equipo de terapia con frío y compresión. Este sistema de tratamiento es de gran utilidad en el tratamiento tanto de lesión aguda como postrabajo en recuperaciones.

Ya venía utilizándose por el primer equipo diariamente y al tener que dejar sin sus prestaciones a la escuela de Tajonar, se adquirió este segundo equipo con el cual se lleva a cabo tratamientos diarios con categorías inferiores. Este equipo permite la administración integrada de terapias de compresión neumática intermitente y continua con la crioterapia.

# ÁREA DE METODOLOGÍA

*Hacia un modelo propio de trabajo: Metodología Tajonar*



- Tras un profundo análisis realizado en los últimos meses de la temporada 2017-18 sobre los recursos económicos y humanos de los que disponía el fútbol base, se desarrolla una nueva estructura para el área de metodología, basada principalmente en una redistribución de los recursos económicos existentes y en la incorporación, en agosto de 2018, de tres figuras al organigrama de este campo de trabajo: el coordinador de **preparadores físicos**, el coordinador de las **tareas específicas de porteros** y el coordinador y responsable interno del **nuevo programa de gestión deportiva: Kimet**.
- Más tarde, en noviembre de ese mismo año, se sumaría el coordinador de un **nuevo departamento: Análisis del juego**.

# Área Metodología - Fútbol Base

## Principales intervenciones

## Creación de nuevos departamentos



RESPONSABLE ÁREA  
METODOLOGÍA

Iñaki Pacheco

Julen Galdeano



RESPONSABLE  
DEPARTAMENTO  
PORTEROS



Pablo Iriarte

RESPONSABLE  
DEPARTAMENTO  
CONDICIONAL Y  
RESPONSABLE  
KIMET PLANNING



Ruben Berroguí

RESPONSABLE  
DEPARTAMENTO  
ANÁLISIS



RESPONSABLE  
DEPARTAMENTO  
PSICOLOGÍA

- El responsable del área de Metodología, cuenta esta temporada con **varios departamentos especializados** cuya puesta en marcha y desarrollo, y posterior coordinación y engranaje conjunto, son imprescindibles y de vital importancia para conseguir un método de calidad para el trabajo de cantera.
- Para ello, dispone también de un **asesor metodológico (Gari Fullaondo)** con el que el C. A. Osasuna facilita y asegura la eficacia y calidad de las actuaciones desarrolladas y de los procesos abiertos en esta materia, además de conseguir la optimización de los recursos económicos y humanos empleados en dar forma a un Modelo propio de trabajo, como es “Metodología Tajonar”.

# Área Metodología - Fútbol Base

## Principales intervenciones

## Reorganización del personal

DISTRIBUCIÓN TÉCNICOS EN EQUIPOS TEMP. 2018-19									
	1º E	2º E	2º (+ PF)	2º (+ D)	PF	PORT	DELE.	TOTAL, ENTRE	TOTAL, PART
DH	1	1			A	A	1	3	6
LN	1	1			B	A	1	3	5
CA	1	1			C	A	1	3	4
CB	1		1		A	B	1	3	3
IA	1		1		B	B	1	3	3
IB	1		1		C	B	1	3	3
AA	1			1	A	C		2 + 1 (JUEVES)	2
AB	1			1	B	C		2 + 1 (JUEVES)	2
B	1			1	C	C		2 + 1 (JUEVES)	2
FN	1	1			D	D	1	3	6
FR	1		1			D	1	2	3

- Así, se lleva a cabo una nueva distribución de los técnicos en los equipos del Fútbol Base, pasando a disponer de una estructura de 52 personas que se hacen cargo de desarrollar los contenidos y alcanzar los objetivos planteados en la búsqueda de la mejora de los jugadores de cantera del C. A. Osasuna.
- Con esta nueva estructura, el número de profesionales dedicados a cada plantilla para llevar a cabo los entrenamientos es mayor, pudiendo dedicar más tiempo a la explicación, corrección y feedback de cada jugador. Además, la cualificación de dichos técnicos también se ve aumentada por lo que podemos concluir que la calidad de los entrenamientos es mayor.

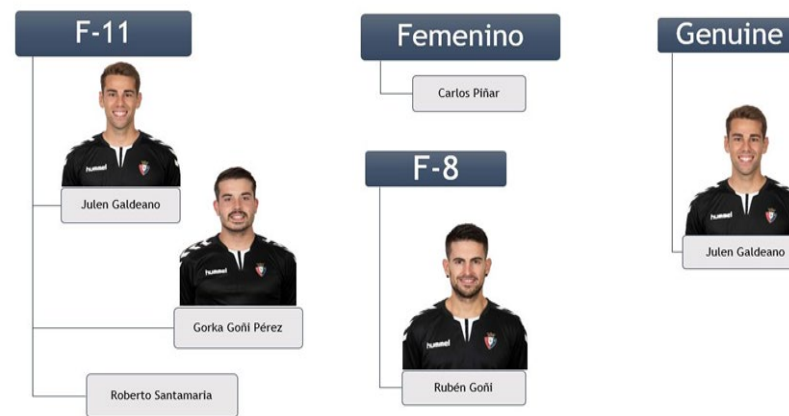
### ENTRENADORES-ENTRENADORAS



### PREPARADORES FISICOS

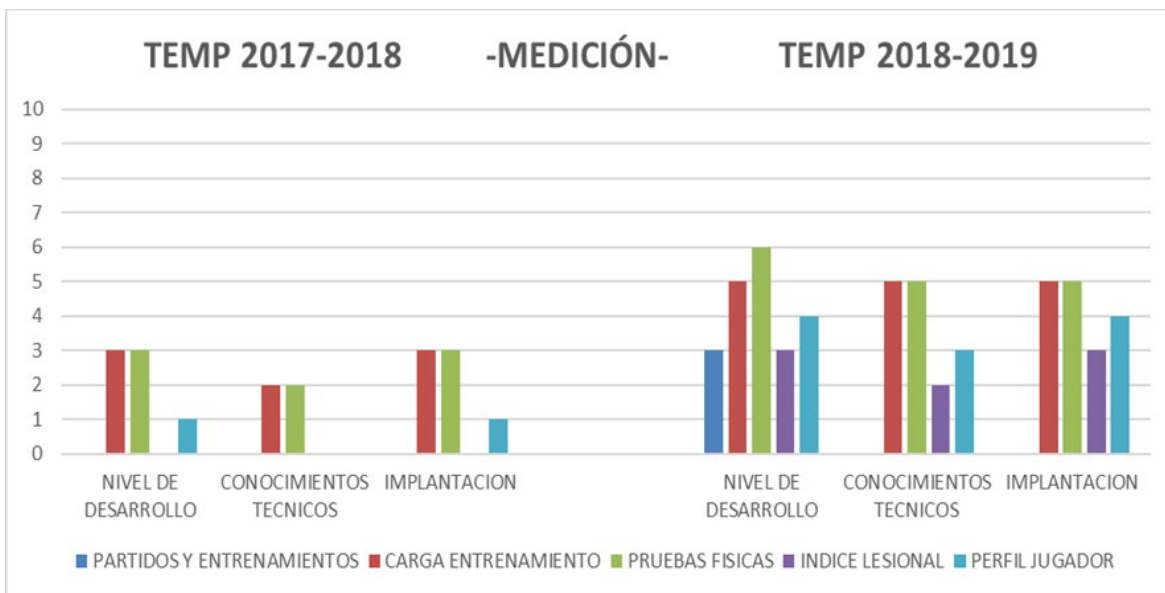
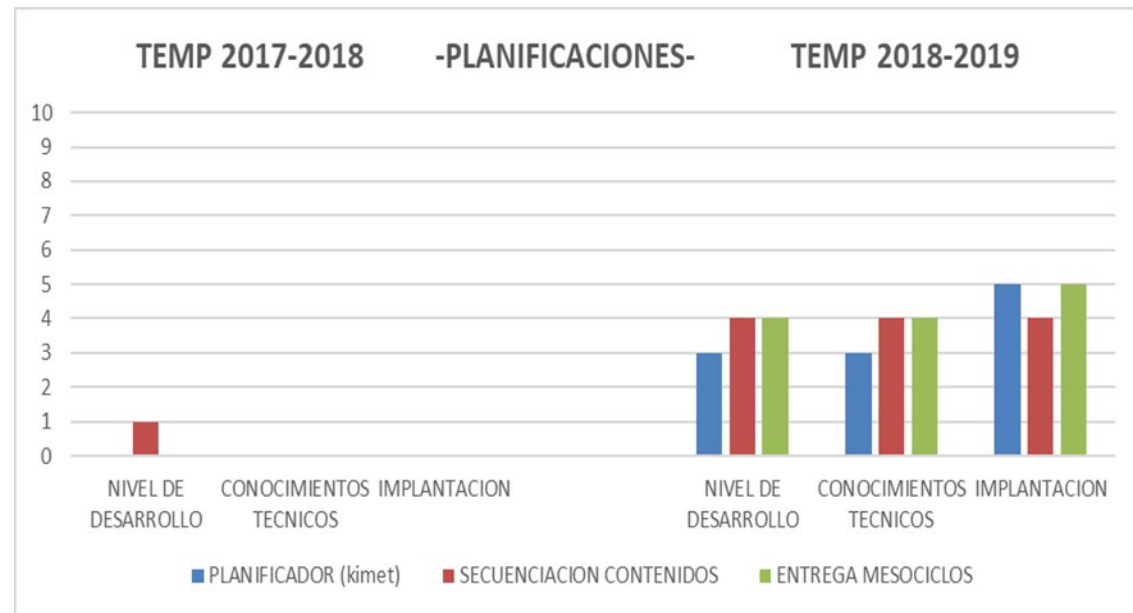
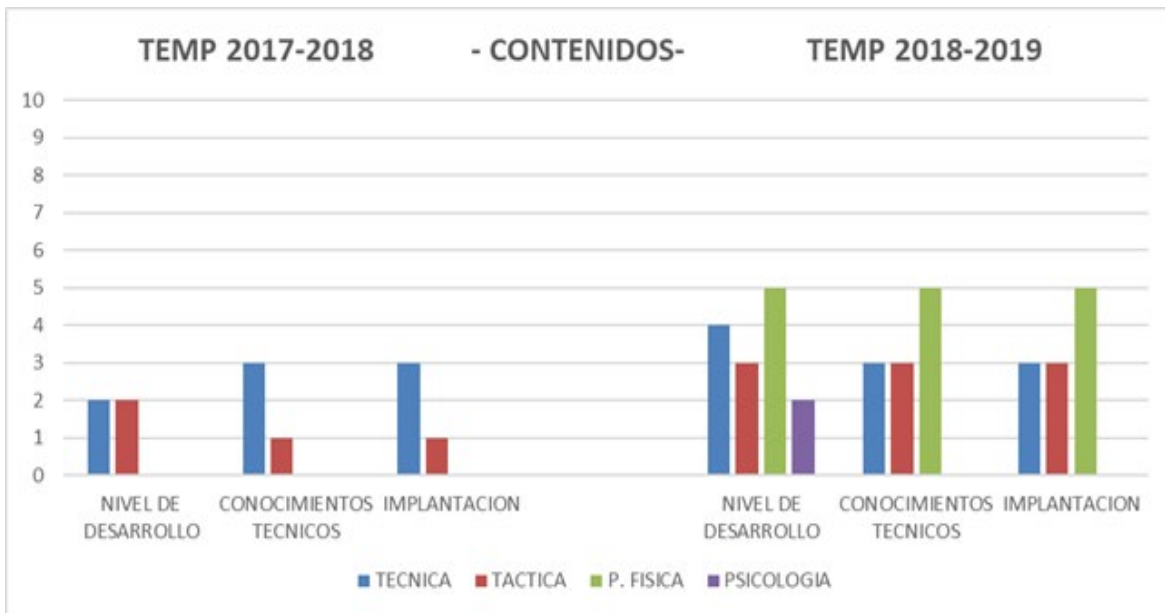


### ENTRENADORES PORTEROS



# Área Metodología - Fútbol Base

## Principales intervenciones



## Comparativa aspectos metodológicos

**Contenidos:** en los subapartados de técnica, táctica, p. física y psicología, desarrollados tanto en jugadores como en porteros, se ha dado un incremento considerable, sobre todo en porteros y PE. Psicología solo en desarrollo.

**Planificaciones:** ha mejorado la herramienta y registro. Se ha credo secuenciación (cuanto) de contenidos por etapa y se han distribuido en el tiempo por equipo(cuando).

**Medición:** registro lesional, nuevas pruebas físicas específicas, cuantificación de la carga y valoración de la fatiga, perfil del jugador y análisis del juego.



- El año 2018 ha marcado un antes y un después en Osasuna en materia de Análisis del Juego, ya que es en la presente temporada cuando se crea por vez primera el Departamento de Análisis en el Club Atlético Osasuna. Se introduce de manera interna la figura del analista en el primer equipo.
- En vista de la necesidad de tener un técnico analista del propio Club y de la constante evolución del fútbol, se toma la decisión de crear el Departamento de Análisis también para el Fútbol Base. Se decide que el responsable de este departamento sea el propio analista del primer equipo y se hace cargo del análisis de los jugadores desde los más pequeños, en el Fútbol Base, hasta los profesionales. De esta manera, se le da un valor añadido a la trayectoria deportiva de los jugadores desde sus inicios, creando un vínculo con el Club.
- El Departamento de Análisis pretende aportar información de rigor y útil a los cuerpos técnicos y medir la progresión y mejora en el juego de los futbolistas de los equipos.
- Desde un punto de vista **más detallado**, los principales objetivos del Departamento de Análisis son:

-Trabajar la observación, para obtener y procesar información de la manera más efectiva a través del visionado de vídeos en directo y en diferido.

-Control y análisis de todos los partidos de los equipos en fase de Rendimiento (Promesas, Femenino A, División de Honor y Liga Nacional) y de las sesiones de entrenamientos de los equipos en formación (Cadete A, Cadete B, Infantil A, Infantil B, Alevín A y Benjamín), siempre y cuando se entrene y se juegue en las instalaciones de Tajonar (campos H1, A1 y A2).

-Control priorizado sobre los futbolistas, pudiendo hacer una selección de los mismos cuando se quiera incidir con mayor detalle.

-Unificación de procedimientos y metodología para los equipos del fútbol base, abarcando todas las áreas de fútbol de Osasuna (captación, metodología y dirección de Fútbol Base) donde se buscará implantar un modelo de trabajo que obtenga el mayor rendimiento de los equipos.

-Proyecto **ADN Tajonar**: Parametrización y seguimiento de los jugadores para el control de su evolución a lo largo de su carrera en Osasuna.

# Área Metodología - Fútbol Base

## Principales intervenciones

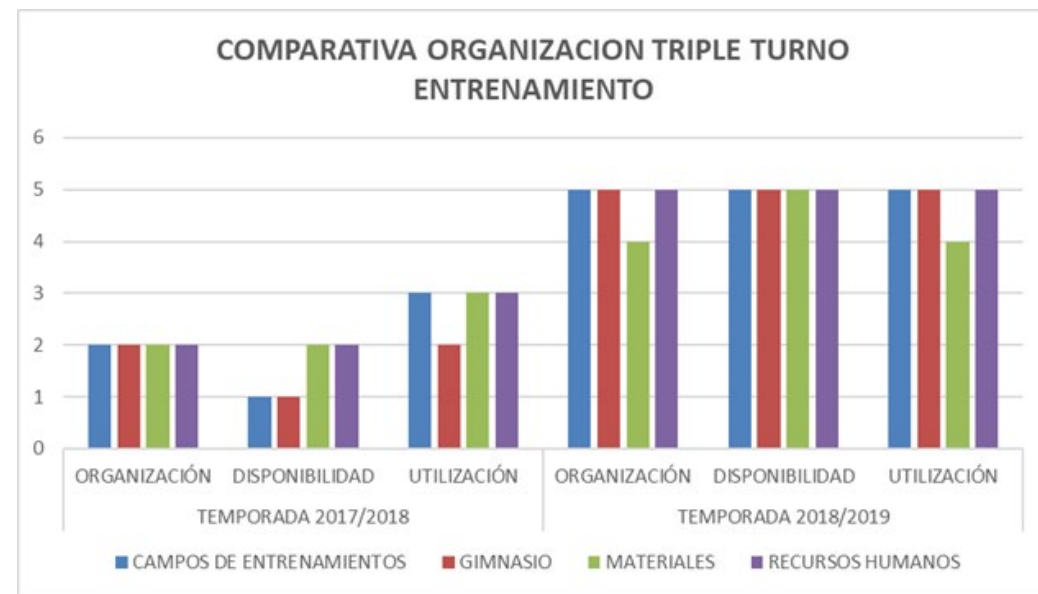
Después de varios años con un único turno de entrenamiento (todos los equipos entrenaban de 18:30h. a 20:00h.), esta temporada tres son las tandas en las que se distribuyen las sesiones semanales de práctica futbolística, desarrollándose actividad diariamente en las instalaciones de Tajonar de 16:30h. a 21:00h. (excepto los martes).

SEMANA TIPO - TRES TURNOS DE ENTRENAMIENTO																									
OSASUNA	TAJONAR	LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES				SÁBADO			
	EQUIPOS	HOR	SES	INST	VES	HOR	SES	INST	VES	HOR	SES	INST	VES	HOR	SES	INST	VES	HOR	SES	INST	VES				
MAÑANA	PROMESAS	9:00		A2	V3	9:00		A2	V3	9:00		H1	V3	9:00		A2	V3	9:00		A2	V3				
1 TURNO TARDE	JUVENIL DH	17:30	16:30 GYM	A1	V5					17:15	16:30 GYM	A1	V5	17:15	16:30 GYM	A1	V5		16:45 GYM	A1	V5				
	JUVENIL LV	17:30	17:05 GYM	A1	V6					17:30	17:05 GYM	A2	V6	17:30	16:45 GYM	A5	V6		16:45 GYM	A1	V6				
	CADETE "A"	17:30	17:15 GYM	A2	V7					17:30	17:15 GYM	A5	V7	17:30	17:15 GYM	A2	V7				A2	V7			
	GENUINE	17:30		A2	V8								18:00		A2	V8									
2 TURNO TARDE	CADETE "B"	19:00	18:55 GYM	A5	V10					19:00	18:55 GYM	A2	V8					19:00		A2	V8				
	INFANTIL "A"	19:00		A1	V9					19:00	### GYM	A1	V5					19:00		A1	V6				
	INFANTIL "B"	19:00	### GYM	A1	V9					19:00		A1	V6					19:00		A1	V5				
	ALEVÍN "A"	19:00		A2 1/3	V7					19:00	### GYM	A2 1/3	V7												
	ALEVÍN "B"	19:00		A2 1/3	V6					19:00	### GYM	A2 1/3	V6												
	BENJAMIN	19:00		A2 1/3	V5					19:00	### GYM	A2 1/3	V5												
3 TURNO TARDE	FEM. NAC.	20:00	19:30 GYM	A3	ANEXO					20:00	19:30 GYM	A3	ANEXO	20:00	19:30 GYM		V9	20:00	19:30 GYM	A3	ANEXO				
	FEM. REG	20:00		A3	ANEXO					20:00	19:45 GYM	A3	ANEXO					20:00		A3	ANEXO				

## Creación de 3 turnos de entrenamiento

La organización de los horarios de entrenamiento, en función de las edades y categorías, se ha elaborado teniendo en cuenta los horarios de salida de los colegios e institutos, con el objetivo de:

- Ampliar los tiempos de entrenamiento.
- Disponer de mayores espacios en los campos de fútbol para el entrenamiento.
- Ampliar los días de trabajo en el gimnasio.
- Da la posibilidad de concentrar la plantilla de técnicos, especialmente la de preparadores físicos.



# Área Metodología - Fútbol Base

## Principales intervenciones

### **Desarrollo y objetivos:**

- El objetivo principal de este proyecto es crear entre todos los técnicos de Osasuna un modelo de formación y rendimiento unidireccional en Tajonar.
- Para ello se han creado 8 grupos, con su respectivo coordinador, referentes a las 8 áreas metodológicas determinantes en el diseño de un modelo de formación.
- Partiendo de la propuesta del director deportivo y el asesor metodológico del club, se han establecido una serie de objetivos a desarrollar en 10 sesiones de trabajo, tanto de cada grupo por separado, como de todos los grupos en común.
- Todo este desarrollo del Modelo de Formación Tajonar durante los meses de mayo y junio, podrá ser implementado en la aplicación de gestión metodológica Osasuna Planning, gestionada por la empresa Kimet Sport.

### **Logros y aplicación:**

- Este proyecto posibilitará tener un modelo de formación propio del club.
- Será un proyecto desarrollado por todos los entrenadores y entrenadoras del club, generando una vinculación a él máxima por todos y todas.
- Facilitará la posibilidad de compartirlo con todos los clubes convenidos de Osasuna para hacer del Modelo de formación Tajonar, un modelo para toda Navarra.
- Este proyecto y su desarrollo, unido a las posibilidades de gestión que facilita la aplicación tecnológica Osasuna Planning, hace de este Modelo de Formación, un modelo innovador único a la altura de una escuela de formación como siempre ha sido Tajonar.

## *Creación Grupos de Trabajo*

<b>GRUPO</b>	<b>OBJETIVOS GENERALES</b>
GRUPO 1	MODELO JUEGO PRINCIPIOS OFENSIVOS
GRUPO 2	MODELO JUEGO PRINCIPIOS DEFENSIVOS
GRUPO 3	ASPECTOS TECNICOS INDIVIDUAL Y COLECTIVO
GRUPO 4	ENTRENAMIENTO MENTAL PARA EL JUGADOR DE FÚTBOL
GRUPO 5	ENTRENAMIENTOS ESPECIFICO DE PORTEROS
GRUPO 6	ASPECTOS CONDICIONALES ESPECIFICOS EN FUTBOL
GRUPO 7	BUSQUEDA DE PERFIL JUGADOR C.A. OSASUNA
GRUPO 8	PROGRAMA INDIVIDUAL DE MEJORA (PIM)

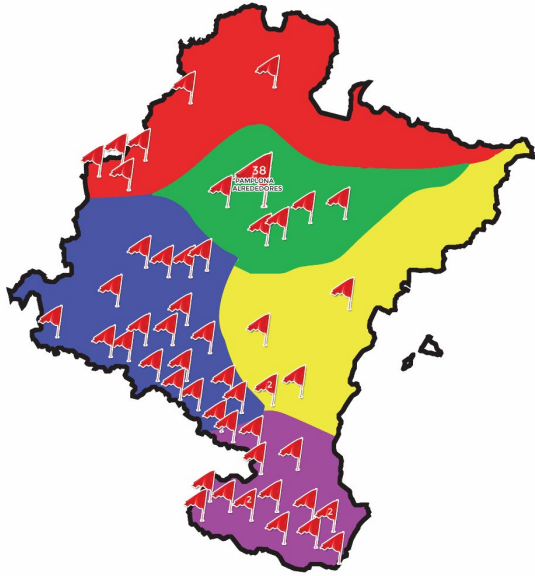
# ÁREA DE GESTIÓN DEL TALENTO

*Hacia un modelo propio de trabajo: Metodología Tajonar*



# Área Gestión del Talento- Fútbol Base

Principales intervenciones



## Reestructuración Nueva Área

- Reestructuración (puestos/funciones)
- Redistribución (recursos económicos y humanos)
- Reorientación (en la gestión y filosofía de trabajo)
- Profesionalización y especialización
- Creación de un método propio en la Gestión del Talento
- Ejecución inmediata= ZONIFICACIÓN

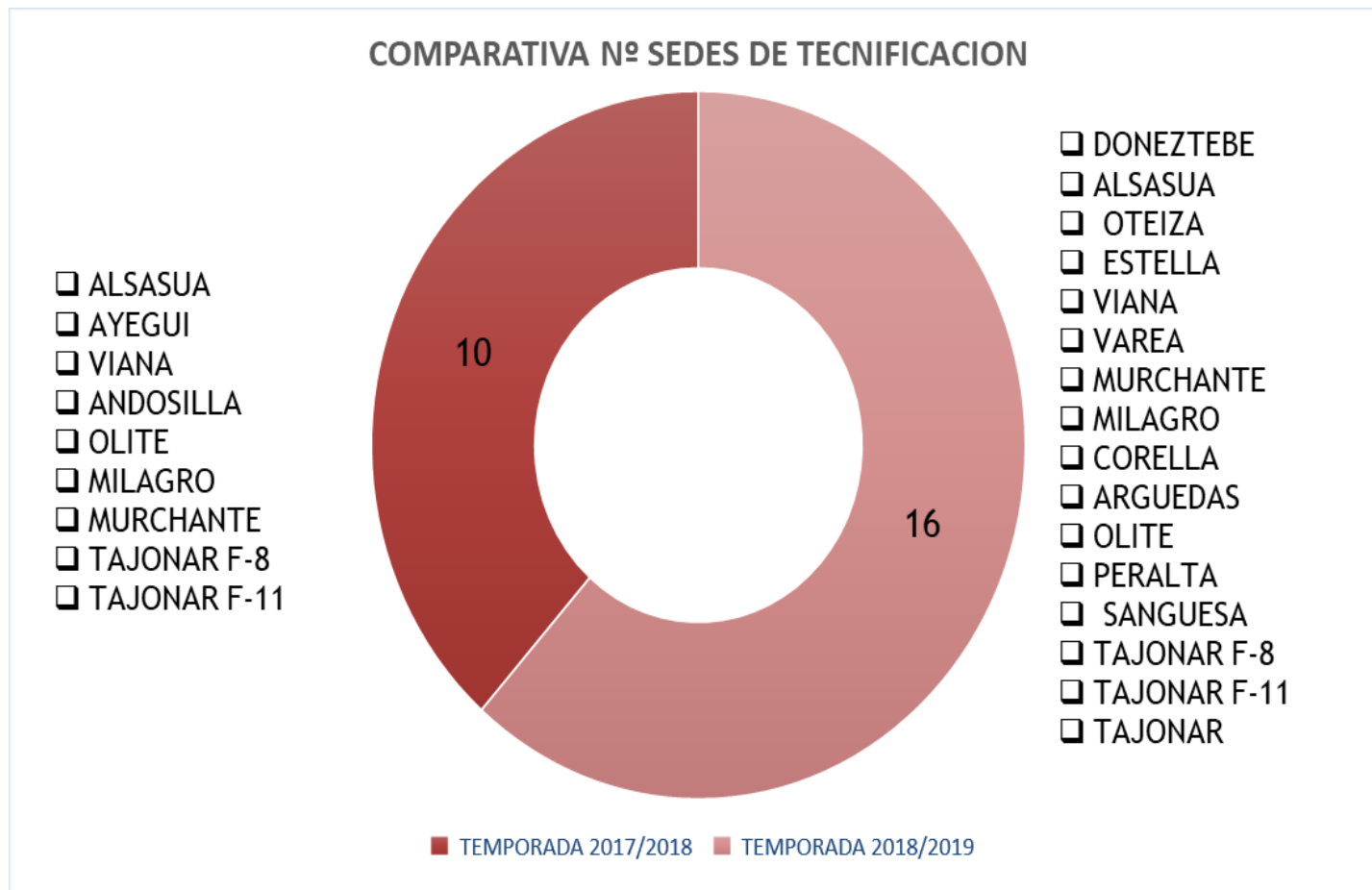
# Área Gestión del Talento- Fútbol Base

## Principales intervenciones

## Nuevas sedes de tecnificación

En el C. A. Osasuna la captación de talentos se dirige desde Tajonar y se articula, principalmente, a través de las tecnificaciones, siendo **16 las sedes donde esta actividad se desarrolla esta temporada 2018-2019, 6 centros más que la pasada temporada.**

Se trata de centros de entrenamiento donde las jóvenes promesas, pertenecientes en su mayor parte a clubes convenidos, se reúnen cada 15 días para entrenar juntos y mejorar sus capacidades de la mano de técnicos del C. A. Osasuna.





Debido al gran incremento de clubes convenidos que se han sumado a este proyecto desde septiembre de 2018, ha ido surgiendo la necesidad de ampliar también los centros de tecnificación de cada zona con la creación de nuevas sedes y reforzar con mas personal, al mismo tiempo, los ya existentes a principios de temporada, puesto que **más de 16.000 jóvenes futbolistas están ahora bajo la órbita del C. A. Osasuna, 2.000 más que hace solo 4 meses**

Personal más cualificado y en continua formación, mayor y mejor reparto de sedes en el territorio, desarrollo de protocolos para cada tarea, definición de competencias por puestos y máxima diferenciación de roles en los diferentes procesos de trabajo, análisis de torneos y evaluación diaria de actividades y nuevas planificaciones deportivas para las tecnificaciones, son algunas de las principales intervenciones que esta área ha experimentado esta temporada. Ahora llega el momento de ajustar y consolidar los nuevos programas lanzados, para ir perfilando en las próximas temporadas un proyecto externo de gran nivel y garantía para Osasuna y sus clubes convenidos en esta materia.

## Área Gestión del Talento- Fútbol Base

### Principales intervenciones

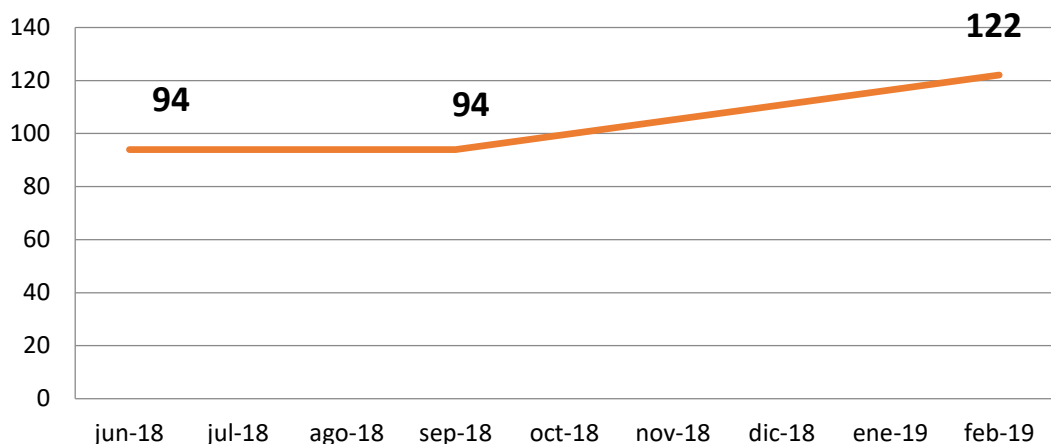
## Nuevos Clubes Convenidos, record histórico

En el mes de junio de 2018 los responsables de las cinco zonas, se citaron con todos los coordinadores de los clubes convenidos, visitando en una o varias ocasiones las instalaciones de estas entidades deportivas, realizando una encuesta y manteniendo una entrevista con sus dirigentes con la que se inició un contacto de verdadera calidad que en unos casos nunca había existido antes y que en otros muchos distaban ya numerosos años desde la última vez en el que se había producido.

Gracias a esta nueva estructura, que promueve y potencia una atención personalizada y garantiza un acercamiento y una familiaridad no antes experimentada, y gracias a la dinámica establecida para esta temporada en relación al desarrollo de los diferentes programas de intervención que está poniendo en marcha el C. A. Osasuna desde septiembre de 2018 para sus clubes convenidos, cada vez son más las entidades que han querido sumarse, y siguen haciéndolo, a este proyecto.

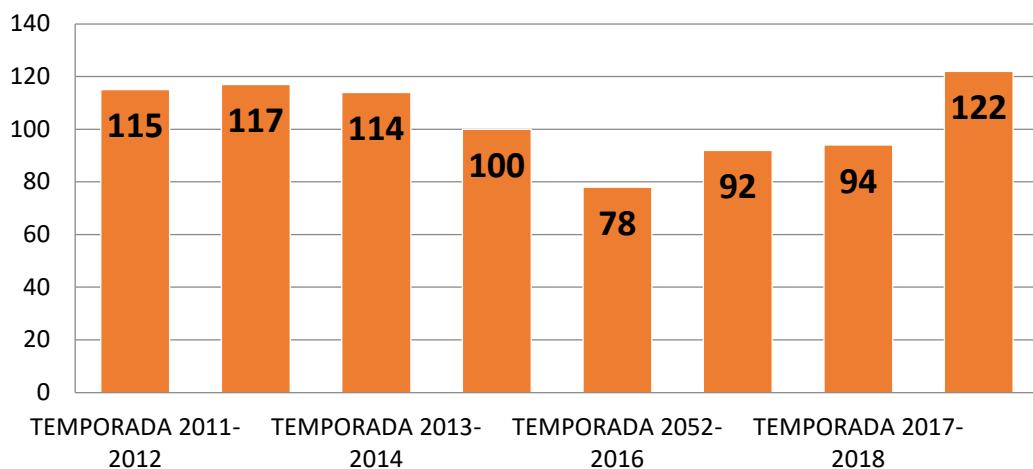


### AUMENTO DEL Nº CLUBES CONVENIDOS





## EVOLUCIÓN CLUBES CONVENIDOS POR TEMPORADAS



**122 CLUBES CONVENIDOS/ 5 FEBRERO DE 2019**

**CD JESUITINAS  
CD SAN ANDRES  
CA HURACÁN**

El gran valor de este número radica en la solidez sobre la que se asienta en estos momentos este vínculo, que lejos de ser económico, descansa sobre pilares tan importantes y estables como el trabajo diario, la confianza, la fidelidad, la cercanía, la humildad, la honestidad y el trato de calidad. Cimientos sobre los que puede construir con seguridad un proyecto de mayor envergadura.

Se ha pasado de 94 clubes que había a finales de la temporada pasada a **122 en febrero de 2019**, pocos meses después.

Ayer **martes, 5 de febrero**, **3 nuevos clubes navarros se sumaron a este proyecto integrador** que el CA Osasuna esta conformando junto a sus clubes convenidos.

# ÁREA DE COORDINACIÓN Y COMUNICACIÓN

*Hacia un modelo propio de trabajo: Metodología Tajonar*



## Área Coordinación y Comunicación- Fútbol Base

### Principales intervenciones

### *Nuevo concepto para la coordinación*

De abril a junio de 2018, Felipe Martínez se hace cargo de este puesto mientras se va gestando una nueva concepción en torno a las funciones y finalidades que esta área debe presentar en la nueva estructura y modelo de gestión que se está desarrollando en el fútbol base del C. A. Osasuna.

Así, durante los meses estivales, desde el Área de Formación y Desarrollo y desde la Dirección de Tajonar se **le da forma a todas las ideas y demandas existentes en torno a la figura del coordinador, pasando parte de sus competencias anteriores al Área de Gestión del Talento** (sobre todo lo referente a la comunicación y preparación de los torneos de los equipos del fútbol base de Tajonar y centros de tecnificación), **dotando a este departamento de espacio y tiempo suficientes**, como para incorporar nuevos contenidos de trabajo y alcanzar nuevos objetivos que buscan, principalmente, **una atención personalizada y de calidad al jugador y su familia, convirtiendo al coordinador del fútbol base en un referente claro y eficaz para éstos.**

El perfil para desarrollar estas nuevas competencias en materia de comunicación y coordinación es exigente por las **capacidades, habilidades y conocimientos en materia lingüística y de gestión que debe atesorar**, siendo Erreka Gil la persona que ocupa este puesto en octubre de 2018.



# Área Coordinación y Comunicación- Fútbol Base

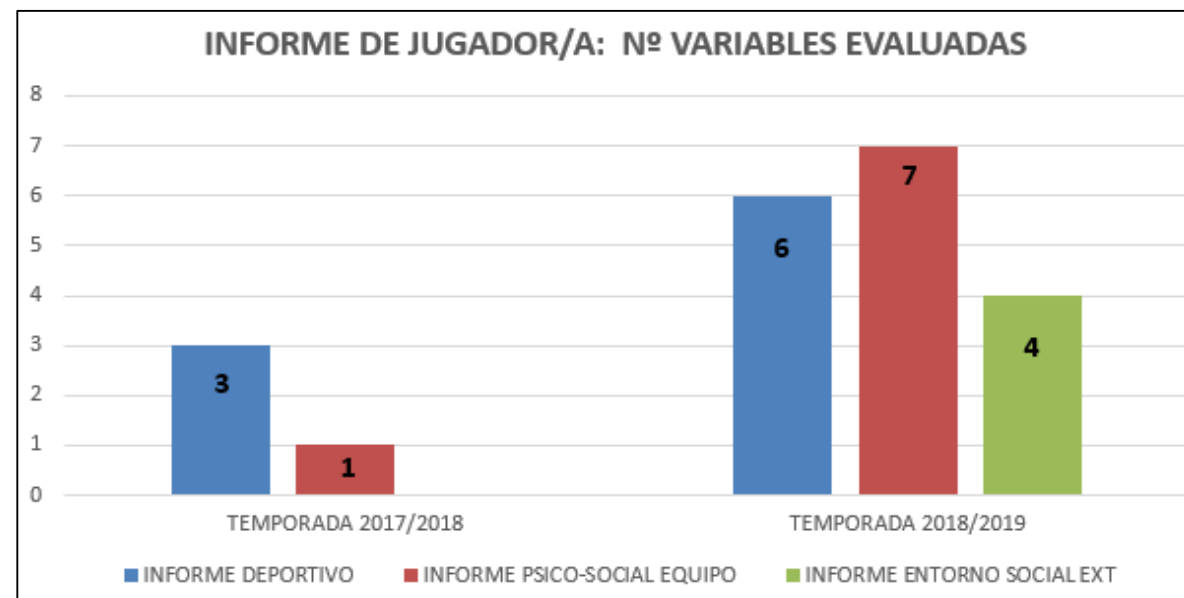
## Principales intervenciones

Temporada 17-18	Temporada 18-19
<ul style="list-style-type: none"> <li>Informe deportivo: técnica-táctica-físico</li> <li>Informe psico-social: aspecto mental</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Informe deportivo: técnica-táctica-físico-personal-medico-dietista</li> <li>Informe psico-social en el equipo:                             <ul style="list-style-type: none"> <li>CONFIANZA-PERCEPCIÓN-AUTONOMÍA</li> <li>ROL EN EL EQUIPO</li> <li>COMUNICACIÓN y COHESIÓN GRUPAL</li> <li>SATISFACCIÓN</li> <li>AUTOCONTROL EMOCIONAL</li> <li>CONFLICTOS</li> <li>EXPECTATIVAS</li> <li>OBJETIVOS</li> </ul> </li> <li>Informe entorno social externo:                             <ul style="list-style-type: none"> <li>INFORME ACADÉMICO</li> <li>HÁBITOS y AMISTADES</li> <li>RELACIÓN y APOYO FAMILIAR</li> <li>ASPECTOS DE MEJORA/A DESTACAR</li> </ul> </li> </ul> <p>Establecimiento de objetivos y evaluación de su cumplimiento</p>

## Nuevos Informes, evaluación global

Los informes desarrollados hasta ahora de cada jugador son muy básicos y creemos adecuado ampliarlos y mejorarlos con datos e información relevante.

Por ello, se ha iniciado un proceso de ampliación y mejora que nos va a proporcionar informes más completos y detallados.



## Área Coordinación y Comunicación- Fútbol Base

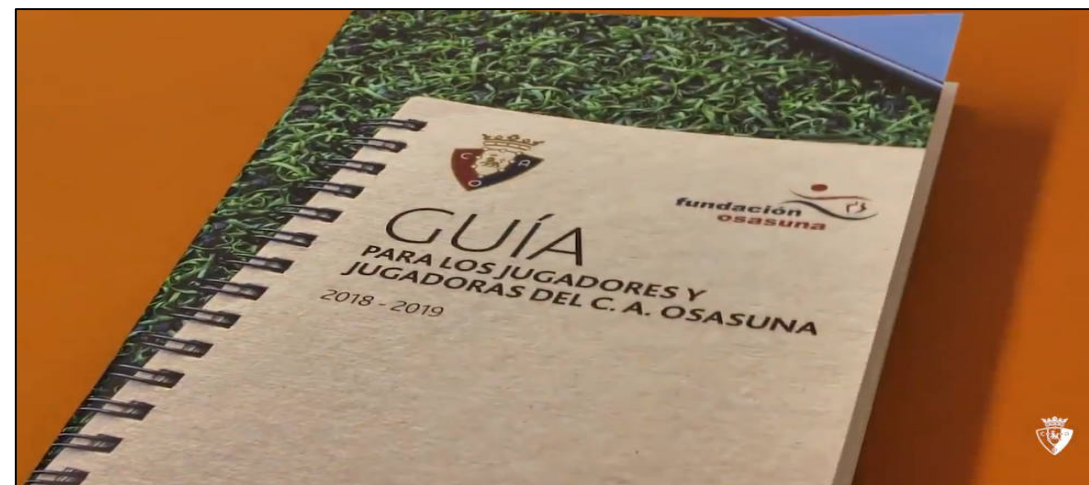
### Principales intervenciones

Tanto para los nuevos jugadores que por primera vez forman parte de un equipo de base del C. A. Osasuna, como para aquellos que podemos considerar como veteranos por sus numerosos años en Tajonar, se ha confeccionado un pequeño folleto o dossier informativo con numerosos contenidos que **pretenden servir de ayuda a los jóvenes deportistas en su práctica deportiva y otros quehaceres cotidianos como jugadores de cantera.**

Así, en euskera y castellano, se recogen temas variados como pueden ser la bienvenida al C. A. Osasuna de su Presidente, la presentación del Director de Tajonar, los principios, valores y filosofía de trabajo del club, la historia deportiva y social de la entidad, las instalaciones al servicio del jugador, los sistemas, herramientas y métodos que se utilizan diariamente, la organización interna, las normas generales para jugadores, familias y entrenadores, los turnos de entrenamiento, los horarios de las sesiones, los servicios de transporte, información sobre Fundación Osasuna, información sobre la residencia, etc...

## Guía para los jugadores y jugadoras del C. A. Osasuna

Asimismo, se ha considerado oportuno incluir una breve historia del club así como de las propias instalaciones de Tajonar. Los canteranos también podrán encontrar entre sus páginas el organigrama del fútbol base, la composición de los diferentes equipos y los principales programas formativos que hay en marcha en el fútbol base. Cada jugador recibirá dos ejemplares de la Guía, uno para él y otro para su familia.



# ÁREA DE FORMACIÓN Y DESARROLLO

*Hacia un modelo propio de trabajo: Metodología Tajonar*



**La primera intervención llevada a cabo en la segunda fase de Tajonar 2017** en relación a los procesos de trabajo desarrollados en el fútbol base fue la **creación de una nueva área: Formación y Desarrollo**. Desde la Dirección del fútbol base se consideró necesaria la creación de este nuevo espacio, puesto que existe una clara evidencia de la relación que tiene el I+D con el éxito de un club a todos sus niveles

Esta área se consolida como la base desde donde se va a impulsar y a apoyar diariamente el proceso de modernización y revitalización del club, haciendo posible el mantenimiento y la mejora de los conocimientos, habilidades y capacidades del personal al servicio del Club para su mejor desarrollo profesional y su fácil adaptación a los cambios. Por lo tanto, se constituye como un área de mejora continua centrada en **el análisis, la investigación y en la innovación** en cualquiera de sus formas (métodos y procesos de trabajo, gestión de personas, últimas tecnologías, etc.).

Además de los avances tecnológicos que se han incorporado al club en las dos últimas temporadas (herramienta KIMET y otros sistemas de registro mediante grabación en vídeo), nos vamos a centrar en las mejoras de los procesos de trabajo del fútbol base y en el trato humano, considerando al jugador o jugadora como centro del proceso en el que vamos a intervenir. Por lo tanto, a través de esta área se están desarrollando diferentes funciones y tareas, destacando entre todas ellas la de **confeccionar un programa formativo, exigente y de alto rendimiento deportivo, que muestre el compromiso del C. A Osasuna con los jugadores de su fútbol base y sea una garantía de éxito tanto a nivel personal como deportivo y académico, propiciando de esta manera la elección del C. A. Osasuna por delante de otros clubes.**

## Área Formación y Desarrollo - Fútbol Base

### Principales intervenciones

El nuevo modelo de gestión y los cambios en la filosofía de trabajo del fútbol base, precisan de una **formación generalizada y especializada hacia todos los agentes que de una manera u otra están involucrados, en mayor o menor medida, en la formación de los jóvenes deportistas**, puesto que solo si cada uno de ellos, en particular primero e interrelacionados después, lleva a cabo sus funciones de manera adecuada podremos aportar una **ayuda de verdadera calidad al futbolista para que éste desarrolle al máximo sus capacidades y alcance su óptimo rendimiento.**

Desde el C. A. Osasuna se pretende contribuir a la formación integral de los jugadores, no sólo como futbolistas, sino también como personas, por lo que resulta necesario establecer, dar a conocer y potenciar unas **líneas maestras de actuación para todas las personas que rodean al jugador de cantera para que cada una de ellas lleve a cabo sus competencias en este sentido y pueda desarrollarlas con éxito** (y sin inmiscuirse en las de otro agente, salvo en las ocasiones en las que sea necesario), ayudando y orientando de la mejor manera posible a los niños y adolescentes en su desarrollo deportivo, académico, social y humano.

### *Desarrollo de programas formativos: Tajonar y Clubes Convenidos*



1. CONCIENCIACION

2. FORMACIÓN A  
TODOS LOS  
AGENTES

3. PLAN DE ACCION:  
MÉTODO DE  
TRABAJO





# Área Formación y Desarrollo - Fútbol Base

## Principales intervenciones



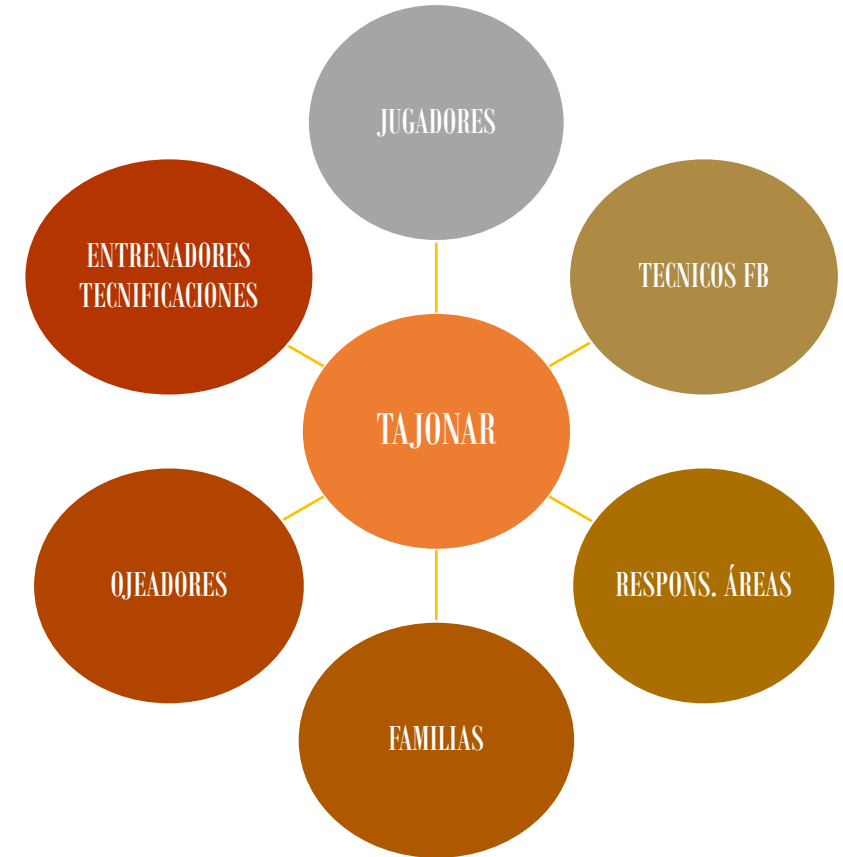
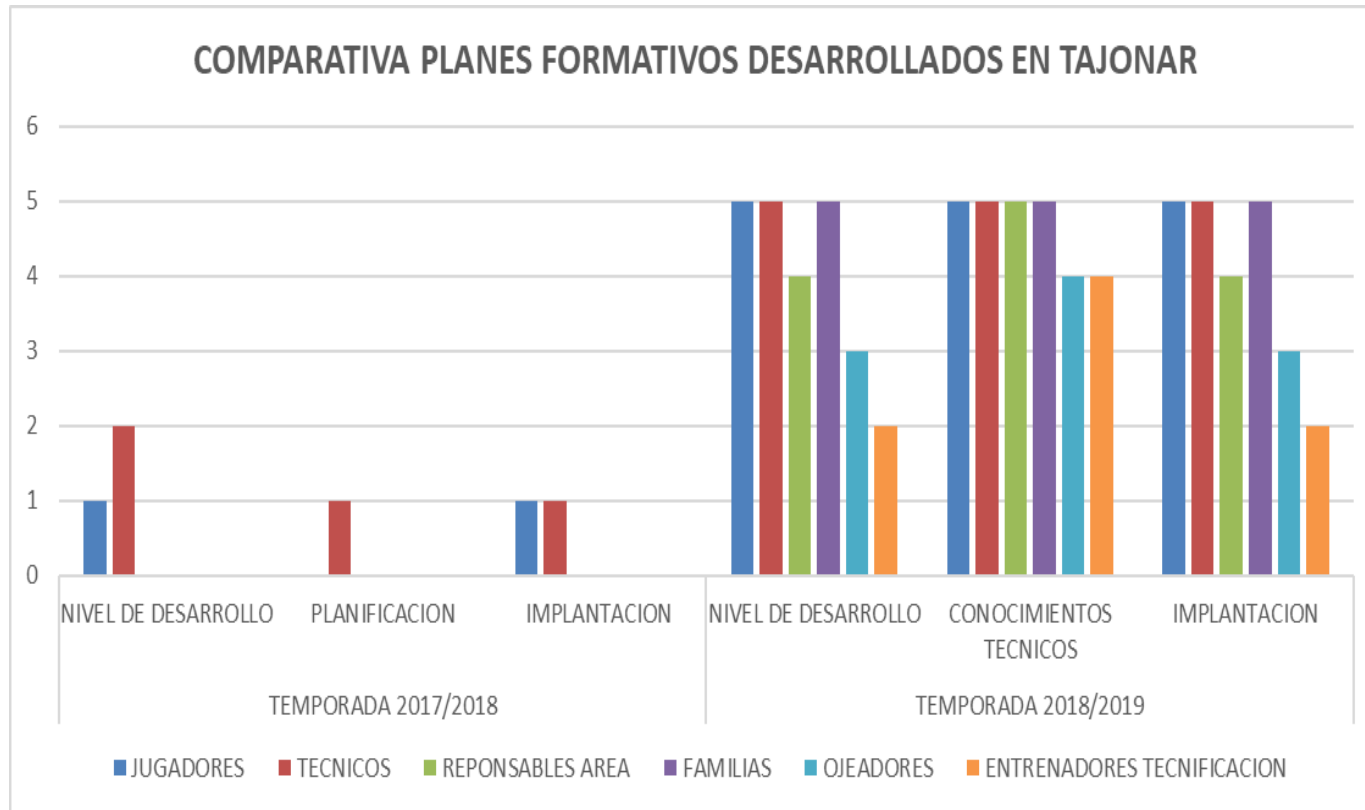
## *Desarrollo de programas formativos: Tajonar y Clubes Convenidos*

El C.A. Osasuna, en primer lugar para sí mismo en todas sus estructuras de base y, en segundo lugar y de manera paralela, como referente y guía para sus clubes convenidos, consciente de la responsabilidad que recae sobre las figuras del propio jugador, el entrenador, la familia del deportista y el coordinador o responsable deportivo, y conocedor de los escasos recursos con los que cuentan la mayor parte de los clubes, no puede sino elaborar **el primer programa formativo y de toma de conciencia para todos ellos**, más todavía al atender a los datos que arrojan las encuestas realizadas a finales de la temporada pasada en los clubes convenidos del CA Osasuna, puesto que son realmente preocupantes en este sentido.

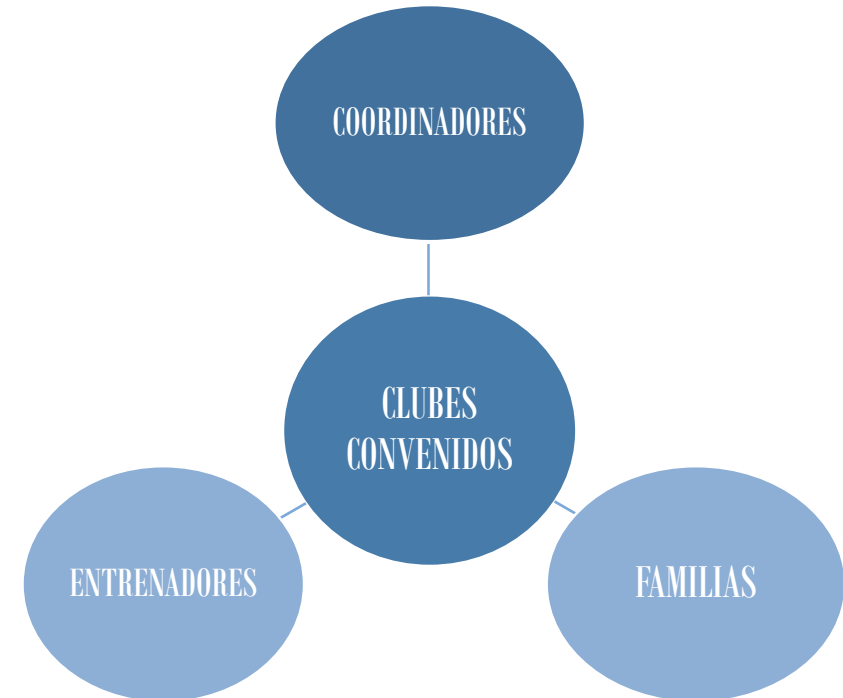
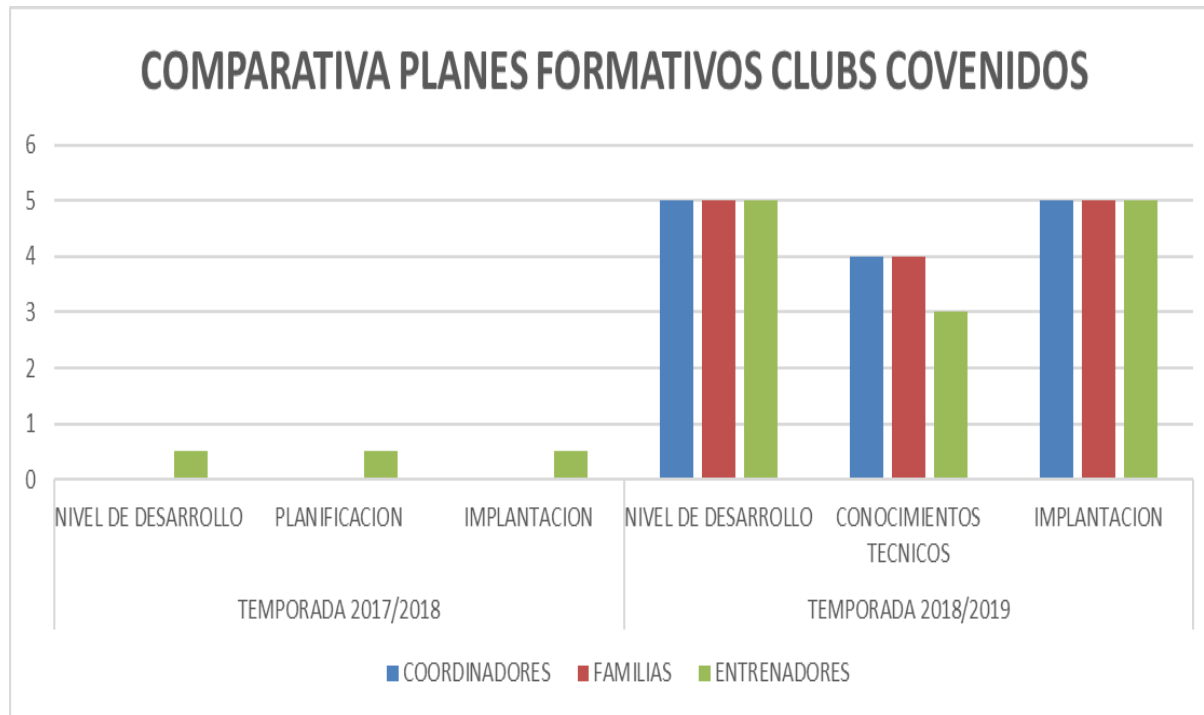
**Tajonar:** responsables de áreas, 1º entrenadores, 2º entrenadores, p. físicos, porteros, analistas, jugadores, familias, ojeadores, entrenadores tecnificación.

**Clubes Convenidos:** coordinadores, entrenadores y familias.

**PROGRAMAS FORMATIVOS DESARROLLADOS EN TAJONAR EN EL TEMPORADA 2018-2019**



PROGRAMAS FORMATIVOS DESARROLLADOS EN LOS CLUBES  
CONVENIDOS EN LA TEMPORADA 2018-2019



# Área Formación y Desarrollo - Fútbol Base

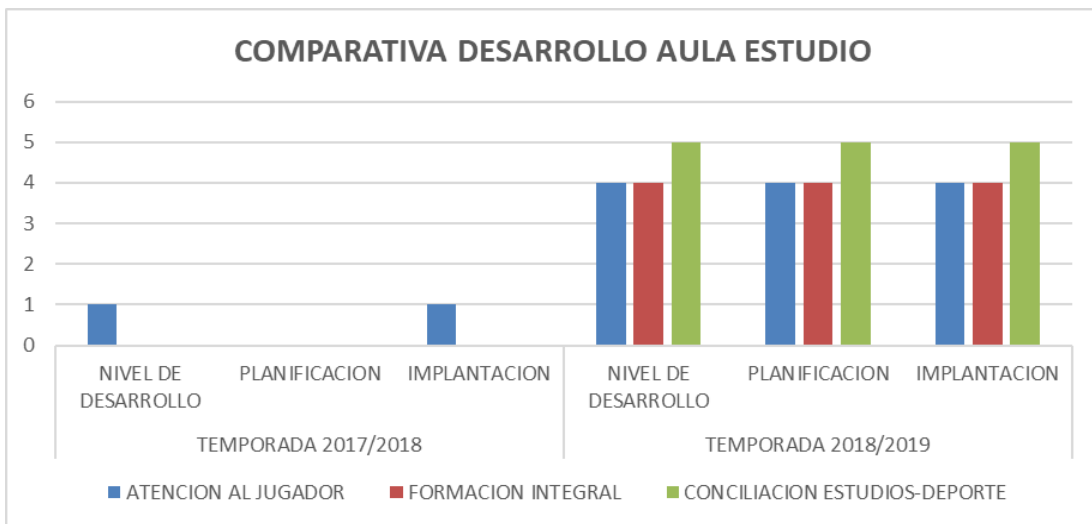
## Principales intervenciones



## Aula de estudio Tajonar

“Aula de Estudio Tajonar” es un nuevo servicio que el C. A. Osasuna destina a los más de doscientos jugadores y jugadoras que conforman su fútbol base (incluyendo los equipos femeninos y el equipo de Genuine). Este espacio está ubicado en su ciudad deportiva, donde se llevan a cabo los entrenamientos y partidos de todos los equipos de categorías inferiores. Tiene una **capacidad para 24 alumnos** por turno y se concibe como el lugar donde los jóvenes deportistas puedan realizar sus tareas escolares, preparar exámenes, resolver dudas, etc. Para ello cuenta con **profesores titulados**, los cuales supervisan y ayudan a los canteranos y canteranas en sus estudios los días que se desplazan a las instalaciones de Tajonar, antes o después de sus sesiones de entrenamiento, además de hacerles ver la importancia que tiene la formación académica en estas edades escolares. Desde el C. A. Osasuna se quiere promover este hábito y **fomentar de manera directa una cultura de estudio de calidad**, puesto que la concibe como **compatible, complementaria e imprescindible** para el desarrollo deportivo y personal de sus jugadores de fútbol base.

COMPARATIVA DESARROLLO AULA ESTUDIO



### **Nuevos convenios con universidades y otros centros especializados de investigación y docencia**

Esta temporada se han incrementado las colaboraciones con Universidades y Centros de Investigación y Formación de diferentes puntos del Estado, **facilitando y promoviendo que estudiantes navarros puedan realizar sus prácticas de carrera en su tierra, y más exactamente en Osasuna y en sus instalaciones.**

Así, a la ya habitual colaboración de años anteriores con la **Universidad del País Vasco (UPV)**, se suman esta temporada 2018-19 acuerdos de colaboración con otras 4 universidades estatales: **Universidad de Zaragoza, Universidad de Deusto, Universidad San Jorge (Villanueva de Gállego) y Universidad de A Coruña.**

Además, también se ha firmado un acuerdo con **la FNF** y pueden darse más próximamente con otros centros.

Uno de los compromisos más exigentes y trascendentales que el C. A. Osasuna ha adquirido en los acuerdos firmados con sus clubes convenidos recae en materia de formación. Por ello, entre los meses de julio y agosto de 2018, se llevó a cabo un análisis de los datos recopilados semanas antes sobre la organización interna y desarrollo del fútbol base de los clubes convenidos del C. A. Osasuna (se analizaron **84 clubes convenidos**), con el objetivo de tomar consciencia sobre la situación actual que vive el fútbol en Navarra para poner en marcha un proceso de intervención, a través de los clubes convenidos del C. A. Osasuna, que marque un antes y un después en el desarrollo óptimo de este deporte para los jóvenes futbolistas de la Comunidad Foral.

**Nuevamente, nos encontramos con la necesidad de conocer la realidad que tenemos entre manos, ahora la de 122 clubes. Por ello, a principios de enero de 2019 nos hemos vuelto a poner en contacto con todos los clubes convenidos de Osasuna para informarles sobre el nuevo cuestionario de *datos y organización interna* que en las próximas semanas queremos realizar entre todos los clubes vinculados al C. A. Osasuna. Se ha confeccionado una **nueva encuesta** ampliando las preguntas en algunos de los diferentes campos de referencia, con el objetivo de **conocer con mayor detalle la situación** de nuestros clubes convenidos en la presente temporada, **comparar datos con la encuesta anterior y detectar necesidades a las que el C. A. Osasuna intentará dar respuesta** (puntos de intervención y/o ayuda). Además, dado el número de entidades que se han sumado a este proyecto en los últimos meses (casi 30), podremos alcanzar y **conseguir una foto bastante acertada de la realidad que vive el futbol base en la actualidad.****

Se trata de crear un pequeño espacio en Tajonar para la investigación y la formación personal de los técnicos, donde puedan acceder a las últimas tendencias y modelos de trabajo en materia de metodología y formación en fútbol base.

Las más de 50 horas de formación que cada técnico está recibiendo esta temporada han promovido este interés por mejorar y actualizarse constantemente y en cierta forma ésta es una manera de seguir respondiendo a él.

La idea es ir conformando una pequeña BIBLIOTECA TAJONAR que sea referencia para nuestros técnicos, a base de libros de calidad que permitan a estos acceder a los últimos conocimientos en la materia.

Estaría controlada y gestionada para realizar una adecuada distribución de los materiales y seguimiento para su devolución.

# **TAJONAR 2017: 2ª FASE**

## **(PRIMER AÑO DE DESARROLLO)**

Febrero 2018 – Enero 2019

*Hacia un modelo propio de trabajo: Metodología Tajonar*

