

15/6/2019



**IRATI
XTREM**

www.iratixtrem.com



BIENVENIDOS ONGIXIN BIENVENEU

¡1500 PARTICIPANTES EN 48H!

El Pirineo navarro, os espera con los brazos abiertos.

ORGANIZADOR / ANTOLATZAILEA: Asociación Irati Xtrem Elkartea

COMPUESTA POR:



AYUNTAMIENTO
DE OCHAGAVÍA
OTSAGABIKO UDALA

vendixut

PIRENAICA
CYCLING XPERIENCES



**ACEPTA EL RETO
Y DISFRÚTALO**

Ven a disfrutar, **diviértete.** Recuerda, **No competitiva.**

Colabora con la organización para que todo transcurra perfectamente.

Tómate las bajadas **con mucha calma.**

Atiende a las señales y a las indicaciones de la organización.

HORARIOS | ORDUTEGIA

OSTIRALA | VIERNES

Dortsalen banaketa	17:30 - 21:00	Recogida de dorsales
--------------------	---------------	----------------------

LARUNBATA | SÁBADO

Dortsalen banaketa	7:30 - 8:30	Recogida de dorsales
--------------------	-------------	----------------------

Irteera	9:00	Salida
---------	------	--------

Txokolatada. Goizean zehar: puzgarriak, jokoak, tailerrak	IRATI XTREM TXIKI 10:00	Chocolatada. Durante toda la mañana, hinchables, juegos, talleres
---	----------------------------	---

Errozate gailurraren itxiera. Ibilbide laburrean beharrezko bidea	13:00	Cerrada cima de Errozate. Ruta obligada por recorrido corto
--	-------	--

CRONO LARRAU:

Kronoaren hasiera	13:30	Apertura Crono Larrau
Itxiko da irteera	16:00	Se cierra salida
Itxiko da gailurra	17:45	Se cierra la cima

ENTREGA DE DORSALES

DEL 10 AL 13 DE JUNIO

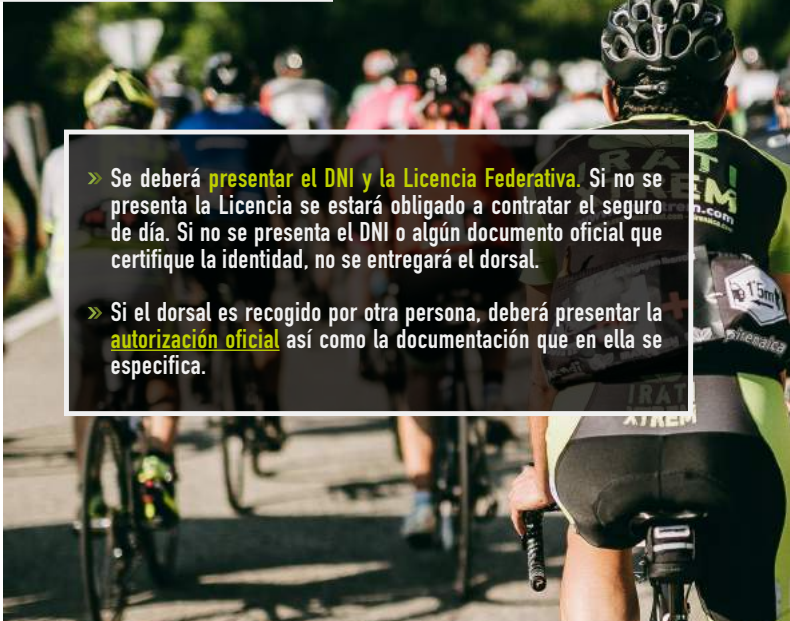
En **IRABIA INTERSPORT** del Centro Comercial La Morea en Pamplona.

VIERNES 14

De **17:30 a 21:00** en el Frontón de Otsagabia.

SÁBADO 15

De **7:30 a 8:30** en el Frontón de Otsagabia.

- 
- » Se deberá **presentar el DNI y la Licencia Federativa**. Si no se presenta la Licencia se estará obligado a contratar el seguro de día. Si no se presenta el DNI o algún documento oficial que certifique la identidad, no se entregará el dorsal.
 - » Si el dorsal es recogido por otra persona, deberá presentar la **autorización oficial** así como la documentación que en ella se especifica.

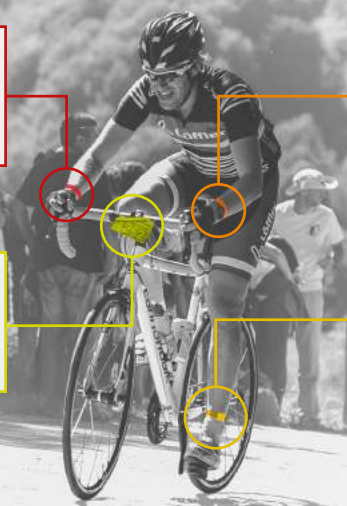
COLOCACIÓN DE DORSAL Y CHIP

» Si eres celiaco/a, solicita tu pulsera en el punto de información, y así podremos darte productos adaptados en los avituallamientos.

» Coloca el Dorsal de la bici en la parte delantera. De esta manera podrás identificarte en las fotos de quieromisfotos.com

» Con la pulsera identificativa servirá para tener mejor control de participantes durante el recorrido, y de la entrega de bicis en el guardabicis.

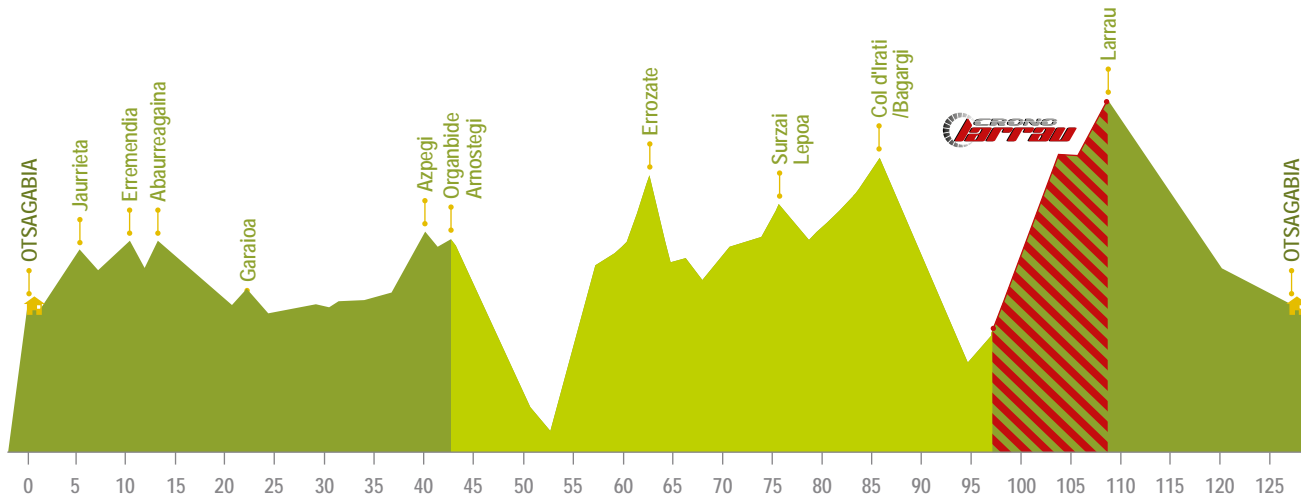
» Para que el sistema de cronometraje funcione correctamente, el chip deberá ir en el tobillo.







128 Kilómetros | **8 PUERTOS:** Jaurrieta, Erremendia, Abaurragaina, Azpegi, Errozate, Surzai lepoa, Bagargi, Larrau
3.600 metros de desnivel | **1.390 coeficiente de dureza (C.D.E)** | **56 km de ascensión +/-** | **15 km por encima del 10% +/-**





PUERTOS | MENDATEAK

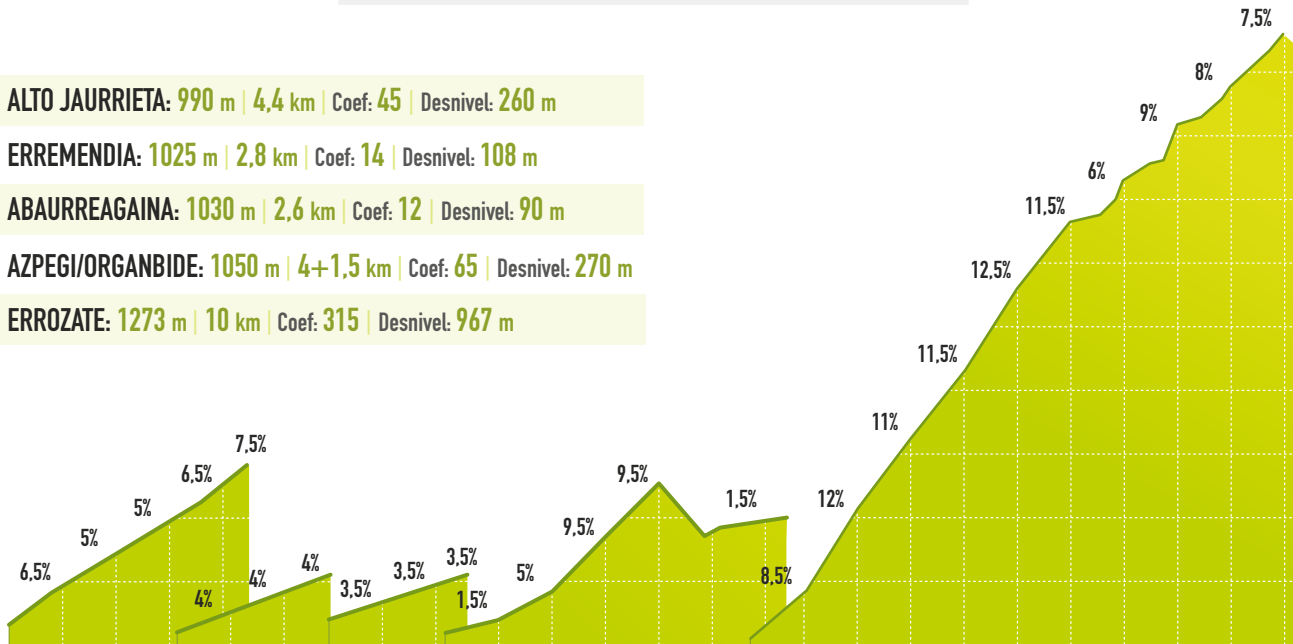
» ALTO JAURRIETA: 990 m | 4,4 km | Coef: 45 | Desnivel: 260 m

» ERREMENDIA: 1025 m | 2,8 km | Coef: 14 | Desnivel: 108 m

» ABAURREAGAINA: 1030 m | 2,6 km | Coef: 12 | Desnivel: 90 m

» AZPEGI/ORGANBIDE: 1050 m | 4+1,5 km | Coef: 65 | Desnivel: 270 m

» ERROZATE: 1273 m | 10 km | Coef: 315 | Desnivel: 967 m

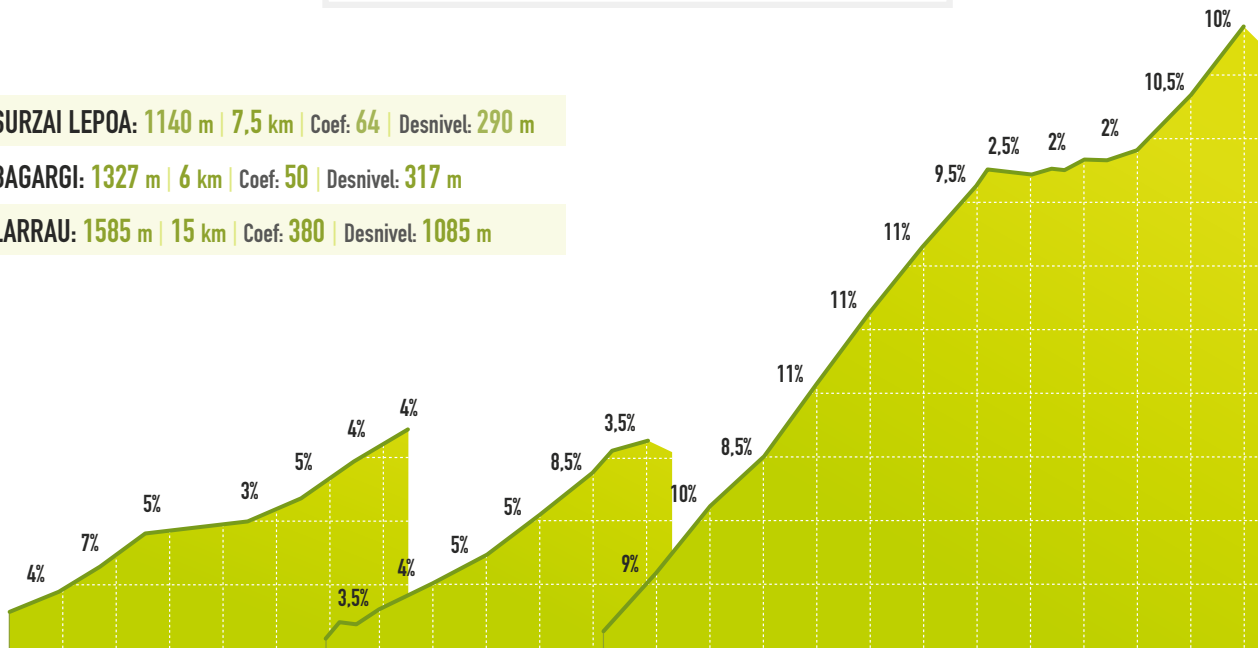


PUERTOS | MENDATEAK

» SURZAI LEPOA: 1140 m | 7,5 km | Coef: 64 | Desnivel: 290 m

» BAGARGI: 1327 m | 6 km | Coef: 50 | Desnivel: 317 m

» LARRAU: 1585 m | 15 km | Coef: 380 | Desnivel: 1085 m





REGLAMENTO

ARAUDIA

**REGLAMENTO
IRATI XTREM 2019**



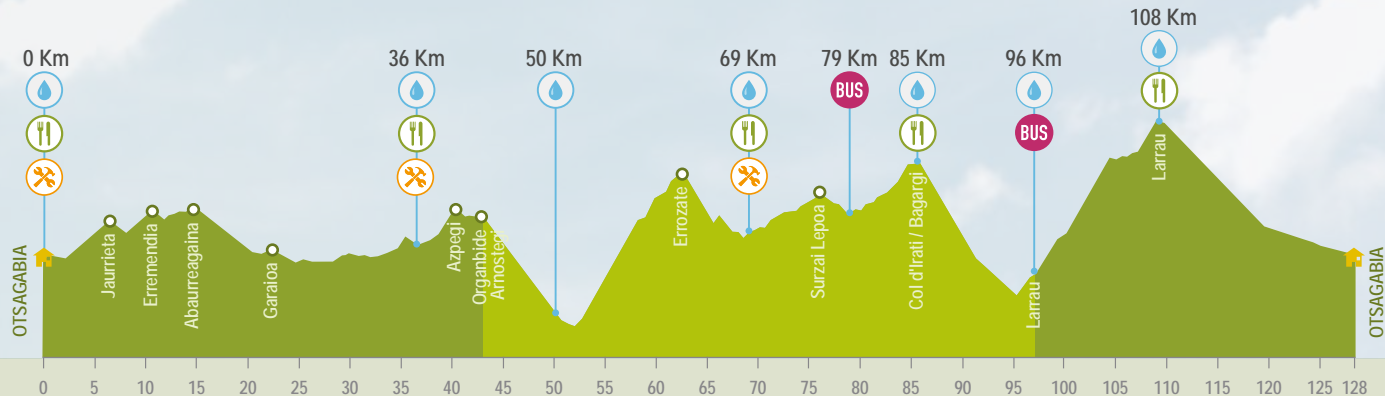
VER REGLAMENTO

**REGLAMENTO
CRONO LARRAU 2019**



VER REGLAMENTO

SERVICIOS | ZERBITZUAK



» AGUA



¡Hidrátate bien! Ondo hidrata zaituz!

[+info](#)

» BUS EN LARRAU



Si en Larrau no puedes más, te subimos en Bus.

» FOTO



Fotógrafos oficiales | www.quieromifotos.com

AVITUALLAMIENTOS

- » Km. 36 | **Fábrica de armas de Orbaizeta:** Sandwich, fruta fresca, dulces, frutos secos, barras de cereales, agua, isotónico, cola...
- » Km. 50 | **Source de la Nive:** Agua.
- » Km. 69 | **Avituallamiento:** Sandwich, fruta fresca, plátano, isotónico, dulces, frutos secos, barras de cereales, agua, cola...
- » Km. 85 | **Cima Bagargi:** Sandwich, fruta fresca, dulces, frutos secos, barras de cereales, agua, cola...
- » Km. 96 | **Larrau pueblo:** Agua.
- » Km. 108 | **Cima Larrau:** Fruta fresca, dulces, frutos secos, barras de cereales, agua, cola...
- » **META** | Comida: ensalada de pasta y tortilla de patata, fruta, cerveza, cola, y agua.
- » **AVITUALLAMIENTO PARA CELÍACOS/AS:** Más información en el punto de atención al participante en el Frontón de Otsagabia.



En todos los avituallamientos hay contenedores para recoger la basura. **NO DEJES NADA EN EL ENTORNO.**

SERVICIOS | ZERBITZUAK

» ASISTENCIA SANITARIA



Cruz Roja estará al frente de un enorme dispositivo de asistencia sanitaria.

[Localizar](#)

» ASISTENCIA EN RUTA



21 motos/quads, 2 furgonetas, 3 autobuses, 4 ambulancias, 12 camiones, Guardia Civil, Gendarmería...

» ASISTENCIA MECÁNICA



En el avituallamiento de "Fábrica" (Km 36) y de "Muga 25" (Km 69) habrá **asistencia fija**, además de **5 motos de asistencia**.

[Localizar](#)

» BUS ESCOBA



Además del bus escoba que irá cerrando "la Irati", tenemos otros **2 puntos de recogida: Chalet de Pedro y Larrau pueblo**.

[Localizar](#)

SERVICIOS | ZERBITZUAK

» DESAYUNO



Para que no te de una "pájara" de salida, **pásate por el frontón a desayunar.**

[Localizar](#)

» COMIDA



¡En Otsagabia te espera una **comida a base de pasta, tortilla de patata y fruta!**

[Localizar](#)

» DUCHAS



¡Una **buena ducha** te está esperando!

[Localizar](#)

» MASAJE



Ponte en buenas manos. **Te ayudará a recuperar.**

[Localizar](#)

SERVICIOS | ZERBITZUAK

» HORARIO CRONO



Recuerda, a pie de Larrau sólo se tomarán tiempos de **13:30 a 16:00h.** y en la cima **hasta las 17:45h.**

» CONTROL DE PASO INTERMEDIO



Para participar en la Crono Larrau **será obligatorio haber pasado por el punto intermedio de control.**



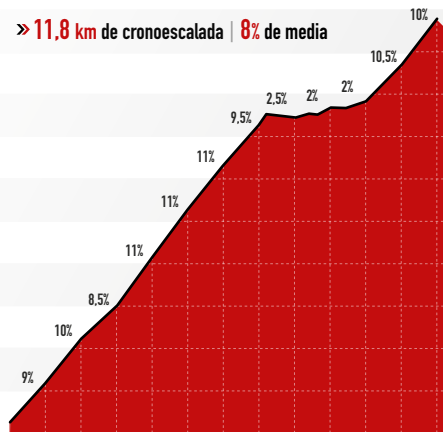
A TRACK

PRUEBA TUS FUERZAS CONTRA EL CRONO EN UNO DE LOS PUERTOS MÁS "XTREM" DEL PIRINEO

- » Recuerda que la Crono Larrau **comenzará a las 13:30**.
- » Con anterioridad **NO** se tomará ningún tiempo.
- » A las **16:00** se **cerrará la salida** de la Crono y a las **17:45** se **cerrará el control** en la cima.
- » Para participar en la crono **deberás haber pasado por el control de paso intermedio**.

» **CRONO LARRAU: 1579 m** | Coef: **297** | **944 m de desnivel**

» **11,8 km de cronoescalada** | **8% de media**



CATEGORÍAS: General | Femenina | Paracycling · **PREMIOS:** Recibirán regalos los/as 3 primeros/as de cada categoría.

PREMIOS ESPECIALES: Puestos 100, 250, 500, 750 y penúltimo/a de la general.

YO NO TIRO NADA AL SUELO, ¿Y TÚ?



VER VÍDEO

Quienes sean "pillados/as" arrojando basura al entorno, quedarán expulsados/as de nuestros eventos de por vida.





**IRATI
XTREM**
PLASTIC FREE



QUEREMOS QUE IRATI XTREM SEA UN EVENTO SIN PLÁSTICOS DE UN SÓLO USO.

Sabemos que no es fácil y que será un camino largo, pero queremos empezar a recorrerlo. Por ello este año hemos tomado las siguientes medidas:

- » **NO habrá vasos de plástico** en los avituallamientos.
Te serviremos las distintas bebidas **en tu BIDÓN.**
- » **No habrá bolsa del participante de plástico.**

Además...

- » Esta revista sólo será en formato digital. **NO hay revista en Papel.**
- » Seguimos apostando por el **Chip recuperable.**

Y POR SUPUESTO... ¡NO TIRES NADA AL SUELO!



SEGURIDAD

Recuerda: la **IRATI XTREM** es una **MARCHA NO COMPETITIVA**.

- » Del Km 0 al 43 **CARRETERA CERRADA AL TRÁFICO**.
- » Del 109 (cima de Larrau) hasta Otsagabia, **CARRETERA CERRADA AL TRÁFICO** de 14:00 a 16:00 (Aprox). Posteriormente, **CARRETERA ABIERTA AL TRÁFICO**.
- » Durante la marcha pasarás por **ZONAS TÉCNICAMENTE COMPLICADAS**.
- » Por favor, **ATIENDE A LAS INDICACIONES** de la organización.
- » Colabora y sé **MUY PRUDENTE**. Ten cuidado, **NO TE HAGAS DAÑO**.

+ SEGURIDAD + RESPETO

ni1+

SOS CICLISTA





IRATIXTREM
TXIKI



2 KMS DE IRATI, HINCHABLES, JUEGOS... Y CHOCOLATADA!!!



IRATI
XTREM



Hiru Hamabi
ASOCIACIÓN DE DAÑO CEREBRAL ADQUIRIDO INFANTIL

3/12

OBJETIVO

20 PAVOS



VER VÍDEO CAMPAÑA 20 PAVOS

IRATI XTREM CON 3/12

IRATI XTREM CON LA ASOCIACIÓN **HIRU HAMABI**
(Asociación de Daño Cerebral Adquirido Infantil).

Te animamos a sumarte a la Campaña 20 PAVOS realizando una
aportación solidaria desde este enlace:

DONACIÓN

Todo lo recaudado durante el proceso de inscripción como DONATIVO
para la IRATI XTREM TXIKI será cedido a la Asociación **HIRU HAMABI**.

GRACIAS / ESKERRIK ASKO



IRATI XTREM

EN TV



Teledeporte (RTVE) y Movistar+ emitirán un amplio reportaje sobre IRATI XTREM 2019

¡NO TE LO PIERDAS!

Comunicaremos día y hora de emisión en nuestras RRSS.



VOLUNTARIADO | LAGUNTZAILEAK



Durante el fin de semana de Irati Xtrem en Otsagabia puedes ver colaborando a más de un centenar de voluntarios y voluntarias junto con la organización. **Su apoyo desinteresado hace posible la organización de esta prueba. ¡Gracias!**

Asteburuan, antolatzaileekin batera, 100 boluntario baino gehiago ikusiko dituzu herrian. Haien laguntza eskuzabalari esker, Irati Xtrem lasterketa antolatu daiteke. Eskerrik anitz!



HOMENAJE | OMENALDIA

IKER VICENTE SARALEGI

El Otsagabiarra, Uno de los Mejores Aizkolaris del Mundo, cortará la cinta de salida. Con tan sólo 21 años, Iker presenta un curriculum espectacular; Varios Campeonatos absolutos de Navarra y Euskadi, tanto individuales como por parejas, y actualmente Subcampeón del Mundo.

ZORIONAK IKER!!



**TIENDA
DENDA**

WWW.TIENDAPIRENAICA.COM

¡NOVEDAD!

**DESCUBRE NUESTRA
TIENDA OFICIAL ONLINE**



IR A LA TIENDA

**IRABIA INTERSPORT MONTARÁ
UNA TIENDA EN IRATI XTREM**

En ella podrás adquirir nuestra equipación oficial.

**INTERSPORT®
IRABIA**

CENTRO COMERCIAL LA MOREA



IRATI
XTREM



ESKERRIK ASKO | MUCHAS GRACIAS | MERCI

Empresas, instituciones, alojamientos, asociaciones, clubes, ciclistas profesionales, particulares... también han participado en IRATI XTREM. Nos han cedido material, nos han prestado sus vehículos, nos han ayudado cuando se lo hemos pedido y nos han dado su apoyo. Ellos también son Irati Xtrem.

Enpresak, erakundeak, ostatuak, elkarteak, klubak, txirrindulari profesionalak, partikularrak... Hauek ere IRATI XTREM lasterketan parte hartu dute. Materialak eta ibilgailuak utzi dizkigute, laguntza eman digute hala eskatu diegunean, babestu gaituzte. Beraz, hauek Irati Xtrem dira.

Orhipean, Jacar, Hotel Añamendi, Camping Osate, Lacturale, Etxenike, Irabia InterSport, Tuga, Coca Cola, Cruz Roja, Quesos Larra, QuieroMisFotos.com, Goikoa, Casas del Irati, Orhialde, Iratibizkar, Covirán, Comercio Sánchez, Comercio Gaiarre, Erleto, Viajes Gayarre, Gaztanbide, Sidrería Kixkia, Mapfre, Iratialea, Restaurante Sources de la Nive, Patxi Zabalza, Maderas Arbayun, Yvon Daudignon, Rockthesport, ADI-IKE, Gorka Bueno, ForoMTB, Igrupetto.com, Departamento de Turismo del Gobierno de Navarra, Junta del Valle de Salazar, Junta del Valle de Aezkoa, Commission Syndicale du Cize, Commission Syndicale du Pays de Soule, Ayuntamiento de Orbaizeta, AKE Aezkoa Kirol Elkarte, Ayuntamiento de Larrau, Chalets d'Iraty, Carpintería Barkainea, Carnicería Sagardoy, Txantxigorri, Xorta, Albaitaritzta, Bar Artzai, Carnicería Olga, todos/as los amigos/as anónimos que nos siguen y apoyan desde las distintas redes sociales...

Y... en 2020 ¡OS ESPERAMOS EL 13 DE JUNIO!



IRATI
XTREM

 **INTERSPORT**
IRABIA
SPORT TO THE PEOPLE



**CAJA RURAL
DE NAVARRA**

Nafarroako Erresuma  Reyno de **Navarra**

 *leche*
lacturale
esnea



IRATI
XTREM



SIENTE EL SABOR[®]



226ERS[®]



QuieroMisFotos
.com



IRATI
XTREM



orhipeari

osate
CAMPING KANPINA

Albaitaritza





Commission Syndicale
du Pays de Soule



Junta General
del Valle de Salazar



Junta de Aezkoa



PIRENAICA
CYCLING XPERIENCES
MALLORCA

PIRENAICA
CYCLING XPERIENCES
NAVARRA

PIRENAICA
CYCLING XPERIENCES
ALPES

PIRENAICA
CYCLING XPERIENCES
DOLOMITI

PIRENAICA
CYCLING XPERIENCES
PIRINEOS

PIRENAICA.COM



LA ÚLTIMA GRANDE DE LA TEMPORADA

7/9/19



**LARRA
LARRAU**

GRAN FONDO · ISABA/IZABA · ARETTE

INTERSPORT
IRABIA



21/9/19



IRATI
XTREM
BTT



EN EL CORAZÓN DE IRATI



IRATI XTREM



13/6/20

 **10** AÑOS
URTE

Una categoría superior
Kategoria Gorena

7^a
LECHE
DE
*Producción
Integrada*



7^{go}
*Ekoizpen
Integratuko*
ESNEA

  www.lacturale.com





¡Viajes a medida!

**VIAJES
GAYARRE**

Avda. Marcelo Celayeta, 131. Iruñea-Pamplona 948 382 083



camping . bungalows
habitaciones . bar . restaurante

osate
CAMPING KANPINA
kanpina - camping

Ctra. de Salazar, s/n
31680 Otsagabia (NA)
Tel. 948 890 184
www.campingosate.net
info@campingosate.net



Hotel Auñamendi

Salón para huéspedes
Habitaciones con baño, tv
y teléfono
Carta, menú del día, menú
para grupos

Harrotz aretoa
Logela bainugela, tb eta
telefonoarekin
Karta, eguneko menua,
taldeentzako menua

948 890 189

Urrutia 23 OCHAGAVIA-OTSAGABIA

www.hotelruralaunamendi.com

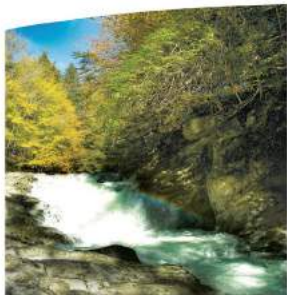
info@hotelruralaunamendi.com



etxenike



IDENTIFICADOS CON LA TRADICIÓN, COMPROMETIDOS CON LA CALIDAD



IRATI BTT

16 rutas BTT de diferente dificultad y dureza, con más de 400 kilómetros ciclables.

Zailtasun eta gogortasun ezberdineko BTT 16 ibilbide, 400 km baino gehiago

SENDERO ERREKAIDORRA

Sendero transfronterizo
Longitud: 9.830 m
Desnivel acumulado:
390 m
Tiempo estimado: 2h. 30'

ERREKAIDORRA BIDEA

Mugaz bestaldeko bidea
Luzera: 9.830 m
Metatutako altuera
ezberdintasuna: 390 m
Iruditulako denbora: 2o
30 minutu





CASAS DE IRATI-IRATIKO ETXEAK
Servicio **Bar Restaurante**
Taberna eta **Jatetxe** Zerbitzua
Menús especiales para grupos
Taldeentzako menu bereziak badaude,
aldez aurretik deituta



www.irati.org

Más de treinta años dando soluciones en
AISLAMIENTOS Y REHABILITACIÓN

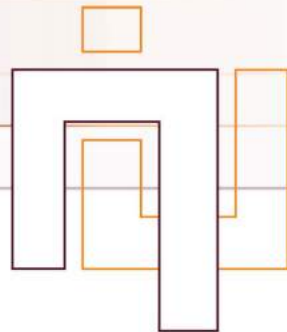
948 126 011 · PAMPLONA / IRUÑEA



orhipean

albañilería - carpintería
construcción en general
etxegintza

636 335 112
construcciones@orhipean.com
Otsagabia





Hotel ** Restaurante
Sources de la Nive

A 12 km de

Saint-Jean-Pied de-Port

- * Cocina familiar
- * Productos típicos del País
- * Restaurante capacidad 120 personas
- * 26 habitaciones
- * Piscina

Famille TIHISTA
64220 ESTERENÇUBY
Tél: 05 59 37 10 57
source.nive@wanadoo.fr



MAPFRE
ALTSASU

J. IMAZ C/ San Juan 48 Tel. 948 563 354

KIXKIA
Sagardotegia  Asador



KIXKIA.COM · 948 890 517 · OTSAGABIA



IRATI XTREM

NUESTRAS EQUIPACIONES EN

 **INTERSPORT**

IRABIA

CENTRO COMERCIAL LA MOREA

TIENDAPIRENAICA.COM



IRATIXTREM.COM



ESTAMOS A UN CLICK DE TI

SÍGUENOS Y COMPARTE TU CYCLING XPERIENCE



**CAJA RURAL
DE NAVARRA**